

确保残障子女的未来

面向**Alexandria、Arlington、
Fairfax和Falls Church**的
残障成年人的
成年人项目指南



为The Arc of Northern Virginia的Transition POINTS项目编写

2018年5月

The Arc of Northern Virginia的Transition POINTS项目主持编写了面向智力残障儿童家长的六份指南，这是其中之一。Transition POINTS针对重要的人生决定节点：收到诊断，安排残障儿童进入早期干预项目；开始上学；从学校系统过渡出来；确保就业；在照护者家庭之外找到居所；残障人士衰老。

所有六份指南，见：<http://www.thearcofnova.org/programs/transition/transition-points>。

这份指南有印刷版，定期印刷。随着信息变化，您可以在我们网站的《确保孩子的未来》工具包找到更新的信息和资源。

Transition POINTS 项目该系列指南得以翻译，要感谢弗吉尼亚州残障人士委员会的拨款。Alexandria 扶轮社也提供了支持，一并感谢。

如您有任何评论或添加，请发送给Diane Monnig, Transition Manager, The Arc of Northern Virginia, Transition POINTS, 2755 Hartland Road, Suite 200, Falls Church, VA 22043。电话：(703)208-1119转118；电子邮件：dmonnig@thearcofnova.org。

© The Arc of Northern Virginia 2018年版权所有，侵权必究

目录

Transition POINTS 项目简介

确保未来：简介1

供家长使用的对照表6

需要考虑什么

遗产和福利规划8

中学毕业后、就业和白天的支持服务12

消遣娱乐15

交通16

住房可选方案17

附录

#1 保留好记录.....18

#2 确保拥有医疗保险.....20

#3 申请福利：社会保障的残障项目.....21

#4 申请福利：Medicaid 医疗补助豁免项目24

#5 制定遗产计划.....27

#6 了解法律权限30

#7 使用基于学校的过渡服务.....33

#8 探索过渡和中学毕业后资源37

#9 准备就业.....40

有意义的全天支持可选方案48

#10 享受一番54

#11 出行.....57

#12 自我维护倡导60

#13 探索住房可选方案.....61

鸣谢.....65

更多资源，包括：

- 擅长特殊需要信托基金的律师
- 社会保障残障项目受益人的填报提示建议
- 特殊需要信托基金与《实现更佳人生经历法案》（ABLE ACT）比较
- 以及更多，请访问 The Arc of Northern Virginia 的过渡工具包，网址：
<https://thearcfnova.org/programs/transition/securing-future-child-disability/transition-toolbox/>

本页故意留白，使本文件的表格保持正确格式和便于使用。印刷时请不要删除本页

简介

按其定义，智力和发育残障持续一生，所以照护智力和/或发育残障子女也是一辈子的责任。因为这些残障的性质，在子女的一生中，护理者必须做出十分重要（常常又非常困难）的决定，比如：他或她去哪里上学，毕业后做什么，怎样获得消遣娱乐，住在哪里，怎样确保护理者不在之后他或她的财务安全保障。

虽然照护者希望为子女做出最佳选择，但是研究显示，许多照护者不掌握做出最佳选择所需的资源。The Arc 做的一项全国调查发现，许多家庭在帮助智力残障子女方面力不从心：

- 80%的受访家庭没有足够的钱支付所需照护，约一半家庭报告承担的照护责任超过他们的承受能力
- 85%的家庭报告智力/发育残障的成年家庭成员没有就业，不论全职或兼职
- 62%的家庭没有长期的照护方案
- 75%的家庭为子女找不到放学后照护、社区服务或暑期活动
- 59%的家庭报告对如何选好住房可选方案没有足够的信息
- 65%的家庭报告无法获得对规划未来的足够帮助。¹

关于 Transition POINTS 项目

随着子女长到，家庭需要切合实际、可付诸行动的信息，帮助做出各种决定。The Arc of Northern Virginia 的 Transition POINTS 项目的使命就是提供这些信息。POINTS 代表 Providing Opportunities, Information, Networking and Transition Support，意思是提供机会、信息、网络和过渡支持。

Transition POINTS 项目针对智力残障人士一生面临的六个关键决定节点：

1. 收到诊断，安排孩子进入早期干预项目；
2. 开始上学，进入特殊教育系统；

3. 从学校系统过渡出来，进入成年服务；
4. 进入工作环境；
5. 找到一个家；以及
6. 残障人士衰老。

针对每个过渡节点，我们提供印刷和数字格式的材料、在线资源、培训班和网上研讨会。

这份指南中的信息适用于所有智力残障和发育残障人士及其家庭，不过，许多支持资源的联系信息只限于弗吉尼亚州北部地区。寻找您当地社区的资源，请联系您当地的社区服务局（Community Services Board）。在行为健康与发育服务局的网址：<http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbsor>，您可以找到您当地的社区服务局。社区服务局是进入政府为精神健康、智力残障和发育残障人士提供资金支持的服务系统的第一站。您也可以访问The Arc of Virginia，网址是www.thearcofva.org，寻找您所在社区的当地The Arc of Virginia分支机构。寻找您所在地区的老龄化和康复服务部当地办公室，请访问：<https://www.vadars.org/offices.aspx>。

面向家长的帮助

作为 Transition POINTS 项目提供帮助的第一步，我们编写了

六份指南，解答家长在子女人生六个重要阶段的每一阶段应考虑的重要问题。这些指南的目的是帮助您认识到机会、权衡选择、斟酌决定。只要有可能，指南包括了对照表、时间表、工作表和其他资源的链接。每份文件也都经过一组具有相关经验和专长的家长和专业人士的审阅。请访问我们的网址www.thearcofnova.org上的 Transition POINTS 页面，获得对应每项指南的工具包，里面包括更多资源。

¹ Anderson, L.L., Larson, S.A., & Wuorio, A. (2011). 2010 FINDS National Survey Technical Report Family Caregiver Survey. Minneapolis: University of Minnesota, Research and Training Center on Community Living.

The Arc of Northern Virginia 在 YouTube 上维护着一个信息量大的关于人生规划和未来规划的视频和网上研讨会资料馆，网址是：

<https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>。

虽然每份指南针对人生一个特定阶段的相关问题，每份指南重复家长和照护者需要知道的一些信息，不管您的子女 2 岁、22 岁还是 62 岁，比如：如何保障子女的财务未来，如何申请福利，从哪里获得更多帮助等等。

您的权利和责任

这不是一份法律文件，不详细列出法律对您或您孩子权利和责任的规定。我们尽力验证了文件里的信息，但是，请注意，项目规则、截止日期和联系信息等内容可能变化。

推介一些机构和个人是为提供信息目的，不构成对其服务的认可。如您有任何评论，请发送给 Diane Monnig, The Arc of Northern Virginia, Transition POINTS, 2755 Hartland Road, Suite 200, Falls Church, VA 22043。电子邮件地址：
dmonnig@thearcnova.org。

确保残障子女的未来

作为残障子女的家长，到现在您和学校系统已经共同分担了孩子白天大部分时间如何度过的责任。您的孩子很可能与您同住，上学，可能还参加学校系统主办或其他同龄人也参加的活动。

不过，一旦您家的学生离开学校系统，他或她必须满足从成年人服务机构接受服务的资格标准和获得资金支持的条件。以前是**有权获得公立教育**，现在是**基于资格获得成年人服务**，两者的差异会令人困惑。年轻的成年人、家长和家庭必须首先承担起规划和领航未来的责任。这意味着研究和倡导在就业、有意义的白天支持、消遣娱乐和住房等方面的服务。这也意味着为您孩子的长期财务安全作出安排。

弗吉尼亚州大学的过渡创新中心（Center on Transition Innovations）为家长提供过渡规划的实用建议，网址是：www.centerontransition.org。

- 1. 无条件地爱您的孩子，相信他/她，鼓励他/她，怀揣远大梦想。**您是您孩子最重要的维护倡导者。在这个激动人心的时候，支持他们、爱他们，提供只有家长才能给予的支持和爱。
- 2. 坚持听取学生的声音。**只要交谈是关于该学生的，都要聆听他/她自己的声音。
- 3. 增加学生对过渡流程的参与。**培养年轻残障成年人自我决定的一个极好方式是通过个案教育项目流程。
- 4. 研究资源、做该做的调查。**在过渡流程中，情感压力容易让人感到力不从心。研究最佳可选方案和做法，会形成为您的孩子倡导维护的强大工具。
- 5. 保持开放的头脑，跳出框框想问题。**不能因为从来没有人做过，就觉得不能做。讨论关于过渡的某个想法有益无害。
- 6. 与成年人服务部门合作。**您的孩子离开学校的服务后，社区成年人服务部门提供宝贵的支持和项目安排。提早了解各种服务，与服务提供者建立联系，会使过渡到成年人服务的流程更容易。

- 7. 增加全家对过渡规划流程的参与。**您的孩子是个案教育项目的中心，您最了解您的孩子。全家参与得越多，听到您孩子自己声音的机会就越大。

这份指南的内容

为已经长大的残障儿童做出决定是复杂的。为帮助您完成好这项任务，这份文件解答以下问题：

对关键的人生决定谁负责。家长希望给予孩子尽可能多的独立，同时仍能保障他们的安全和福祉。法律规定了一系列保障残障成年人权利的可选方案，从委托权到监护权和监管权等等。

您的孩子是否有资格获得政府支持。从 18 岁开始，残障成年人可能有资格从社会保障管理局每月获得收入和享受 Medicaid 医疗补助。一些残障人士可能也享受短期和长期政府资金支持和 Medicaid 医疗补助对服务的豁免项目（译者解释：原本只有在医院等地方获得的医疗服务才可以领取医疗补助，如果申请进入豁免项目，在医院等环境之外的服务也可以领取医疗补助）。

能获得什么工作和白天支持服务。在孩子离开学校系统前，提早为工作规划，获得职业评估和（理想情况下）一些志愿工作经验。如果确定您的孩子有资格获得成年人服务，当地会提供职业测试，帮助寻找工作、提供培训和在工作中获得支持。

哪些消遣娱乐活动最好。消遣娱乐活动对保持人们健康和提供社交渠道很重要。当地政府和非盈利组织向年轻残障成年人提供消遣娱乐和体育活动项目。

他/她怎样出行。所有三个地方都提供对残障人士的交通培训。此外，Alexandria、Arlington 和 Fairfax 的当地交通公司（包括公交车、地铁和出租车）提供增加便利和降低交通成本的项目。

他们将住在哪里。这可能是家长面临的最大的未知事项——孩子将住在哪里。安全、成本、可获得性、便利等，都是决定已经成年残障子女能和想住在哪里的因素。获得关于住房资源的更多信息，见 The Arc of Northern Virginia 的指南：为残障人士找到一个家（Finding A Home for People with Disabilities），网址：

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/>

即便您的孩子到 22 岁才从学校系统毕业，在他/她 18 岁的时候就必须采取几项步骤。请留意查看“家长对照表”中标有“尽快”的任务，这些任务需要现在就做出决定。

如何自我指导 过程的结果最依赖于学生。学生应积极参与也是所有的出发点。自我指导技能的第一步是了解自己的学习方式优势和劣势。兴趣偏好。

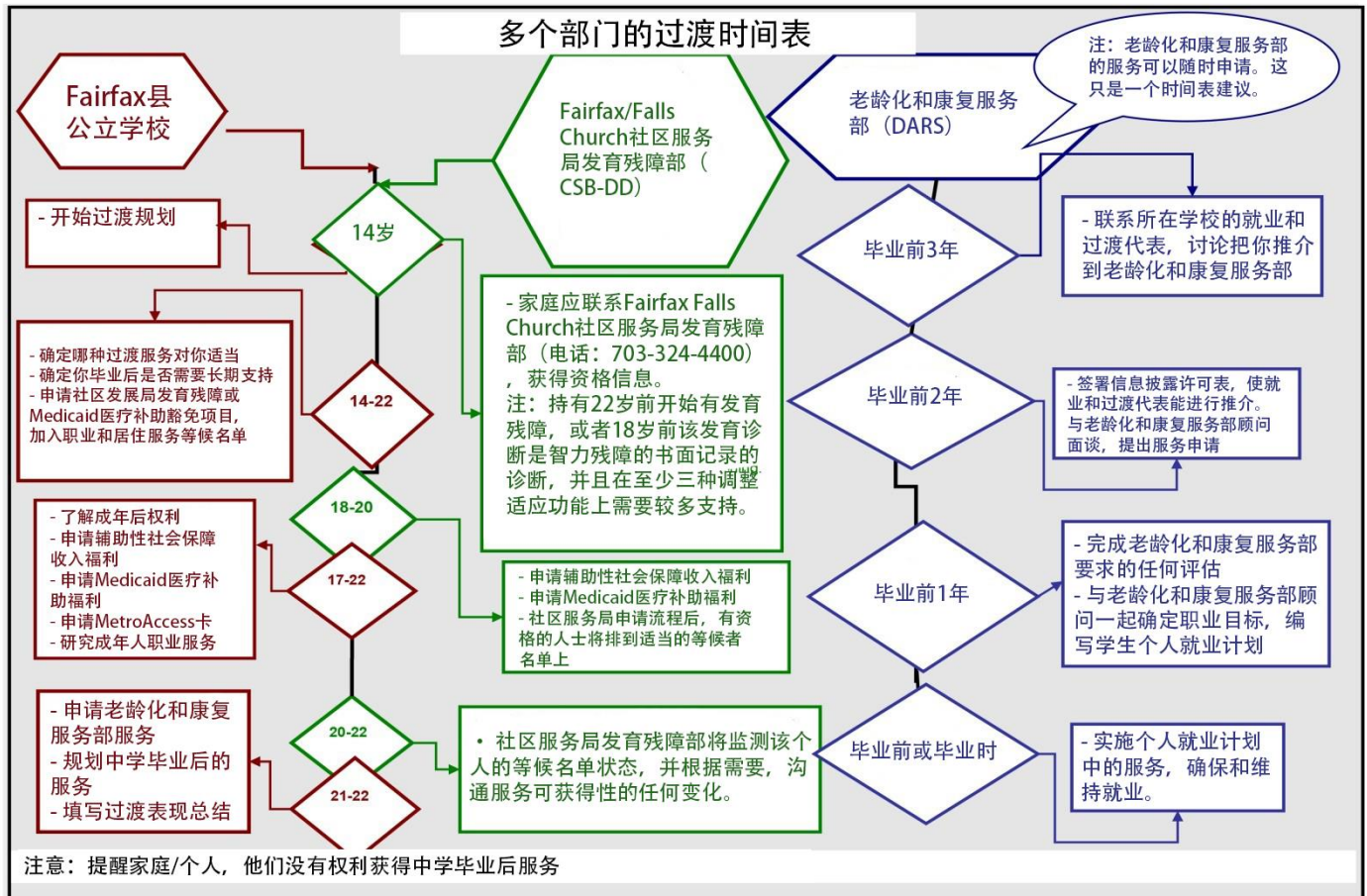
确保未来：家长对照表

需要采取的步骤，按年龄	遗产/法律	高中毕业后教育	工作/白天支持	消遣娱乐	交通	住房
尽快						
为重要文件建立档案	x					
订立家长遗嘱	x					
设立特殊需要信托基金	x					
确定残障子女是否有资格领取辅助性社会保障收入	x					
了解他/她获得 Medicaid 医疗补助豁免的资格。加入等候名单	可能	有	很长的	等候者	名单	
12-14 岁						
保留好孩子天赋、职业和消遣娱乐兴趣的记录			x	x		
与当地治疗性消遣娱乐部门讨论孩子的需要				x		
14-16 岁						
在个案教育项目中包括过渡、交通、中学毕业后和独立生活目标；了解是否有资格获得老龄化和康复服务部的服务		x	x	x	x	
如果使用公共交通，获得 Metro 减价票 ID 卡或 MetroAccess 卡					x	
通过学校或社区服务局，确定获得成年人服务的资格；填写申请表和同意披露信息表			x			x
16-18 岁						
如果要上大学，研究学校情况，参观校园；与残障支持服务人员见面。		x				
收集关于就业和/或白天支持服务的信息；如果目标是获得竞争性就业，向老龄化和康复服务部提出申请	符合资格	不等于	保证	x 获得	老龄化和康复服务部	的服务
确定通过适当的当地机构（社区服务局）获得成年人服务的资格			x			x
17 岁（或离开学校前一年到一年半）						
将要上大专院校的孩子，参加要求的考试；安排面试，实地查看大专院校。与残障服务办公室人员见面，确定是否有资格获得校园内残障服务。		x				
研究和当面向就业/白天服务提供者询问			x			

确保未来：家长对照表

需要采取的步骤，按年龄	遗产/法律	高中毕业后教育	工作/白天支持	消遣娱乐	交通	住房
高中最后一年的秋季						
申请中学毕业后的学校		x				
17岁半以后						
探索委托书、监护权或其他法律可选方案。如果需要，联系律师。	x					
18岁生日前一个月						
如果需要，请律师准备规定新的法律关系的最终文件	x					
18岁						
申请辅助性社会保障收入	x					
18-22岁						
更新遗嘱。通知全家遗嘱、信托基金、监护权等情况。	x					
探索成年人消遣娱乐和社交服务				x		
准备简历，做情景评估，参加工作面试			x			
通过辅助性社会保障收入申请后，申请 Medicaid 医疗补助。	x					
如果在工作了，了解如何管理工作收入和社会保障福利	x					
如果还没有做，确定是否有资格获得 Medicaid 医疗补助豁免，联系社区服务局申请加入	x					
如果还没有做，获得 Metro 减价快捷交通卡/ID 卡					x	
探索住房资源，作为为未来规划的一部分						x
20-22岁						
毕业前，决定和选定最符合您孩子需要的服务提供者，不管是就业还是白天支持服务方面			x			
确定使用公共交通或专门的交通服务的可能性。探索出行培训。					x	

从学校过渡到工作： 各项流程



虽然这个时间表是针对 Fairfax 和 Falls Church 的，Alexandria 市和 Arlington 县社区服务局也支持类似的时间表，与公立学校和弗吉尼亚州老龄化和康复服务部合作的流程也类似。Fairfax 县的居民应致电 Fairfax-Falls Church 社区服务局进入和转介部门（电话：703-324-4400），获得过渡方面的支持。Alexandria 市的居民可以致电 Alexandria 市社区服务局集中接收部门（电话：703-746-3535）。Arlington 县居民应致电人类服务部发育残障服务部门（电话：703-228-1700）。

遗产和福利规划

目标： 确保您的成年子女会收到他/她有资格获得的联邦和州福利，并且如果家长去世或残疾，成年子女会得到照护。

何时采取行动

基本的财务规划 **尽快**

需要做什么

遗嘱对确保您去世后您的财产如何分配和分配给谁的愿望得到执行十分关键。如果您有残障子女，您希望确保他/她有资格获得政府福利和服务，同时不影响兄弟姐妹与家庭成员之间的关系。

对不得不接管对您孩子照护的人来说非常宝贵。

特殊需要信托基金 **尽快**

设立特殊需要信托基金，使一个残障人士能以信托的形式持有不限量的资产，同时不影响他/她领取联邦福利项目的资格。

意向书 **尽快**

这份文件提供关于您孩子人生的具体信息，以及您对他/她的未来的愿望。没有法律约束性，但是

谁能帮助

联系律师起草您的遗嘱和做总体的遗产规划。应为残障孩子设立单独的文件，称为特殊需要信托基金（见下文）。

一些家庭也发现与财务规划师谈话有用。

关于特殊需要信托基金的基本信息，见：
<https://estate.findlaw.com/trusts/special-needs-trusts-faq-s.html>。
也请参阅本文附录。

The Arc of Northern Virginia 提供特殊需要信托基金汇集项目，为家庭和残障人士提供可负担得起的储蓄和投资资源以提升个人生活质量的方式。要更多了解，请访问：
www.thearcofnovatrust.org

如果您没有使用 The Arc of Northern Virginia 的信托基金项目，请联系一位擅长老年照护和残障法律的律师，起草特殊需要信托基金文件。不是所有的律师都能起草这样的文件。请参阅 The Arc of Northern Virginia 的在线提供者名录，网址是：
<https://thearcofnova.org/directory/>

遗产和福利规划

目标： 确保您的成年子女会收到他/她有资格获得的联邦和州福利，并且如果家长去世或残疾，成年子女会得到照护。

何时采取行动 辅助性社会保障收入

为了残障子女的福利，尽快

需要做什么

确定您的**孩子（18 岁以下）** 是否有资格领取辅助性社会保障收入。孩子必须满足社会保障部严格的残障定义，必须没有或基本没有财务资产。*家长的资产和收入也一并考虑。*

您可以访问

<http://www.socialsecurity.gov/pgm/ssi.htm>，填写申请表的大部分内容，您也需要致电免费电话 1-800-772-1213，要求与社会保障部代表预约时间，通过电话或当面完成申请。获得关于申请和管理福利的基本规则的帮助，请访问：

<http://www.vaaccses.org/wipa/>。在弗吉尼亚州北部，请联系 vaACCSES 的社区工作举措协调员 Marilyn Morrison，电话：571-339-1305，电子邮件：mmorrison@vaaccses.org。

18 岁 残障成年人的福利

确定是否有资格作为残障成年人领取辅助性社会保障收入。残障成年人必须满足功能性残障和收入/资产要求（自己名下资产低于 2,000 美元）。不计算家长的收入和资源

请访问网址：

<http://www.socialsecurity.gov/pgm/ssi.htm>，开始您的申请
您也需要致电免费电话 1-800-772-1213，要求与社会保障部代表预约时间，通过电话或当面完成申请。

如果您的成年子女满足残障和收入要求，就 **申请辅助性社会保障收入**。

注意： 在与社会保障部代表见面前，尽量填写表格和准备支持性文件。

注意： 建议您对领取社会保障福利的残障子女收取住在家里的房租、食物、医疗和衣物费用。收取的房租必须达到当前最高福利的至少 30%，以便获得这一项的最高福利。详见社会保障规则。

开始收到社会 保障福利后

受益人必须向社会保障部报告任何收入，包括工作收入、发生一次的付款、儿童支持或信托基金的付款

谁能帮助

遗产和福利规划

目标： 确保您的成年子女会收到他/她有资格获得的联邦和州福利，并且如果家长去世或残疾，成年子女会得到照护。

何时采取行动

探索委托书/ 监护权/监管权

17 岁

需要做什么

对可选方案的解释，见附录

研究关于“支持下的决策”的信息，以及不同法律关系的优势劣势，指导对残障成年人的决定。可选方案包括从代表收款人到监护权和监管权等等。

谁能帮助

获得弗吉尼亚州监护权协会的信息，请访问：

www.vgavirginia.org。

为了帮助您确定您是否想寻求获得监护权，使用我们的《考虑监护权核对表》（Thinking About Guardianship Checklist），网址：<https://thearcofnova.org/program/s/transition/securing-future-child-disability/transition-toolbox/>

17 岁半以后

如果您认真地考虑监护权，请联系对老年照护和残障法律有经验的律师。

律师名单，见 The Arc of Northern Virginia 的提供者在线目录，网址：

18 岁生日前一个月

请律师准备最终文件。

<https://thearcofnova.org/directory/>

Medicaid 医疗补助医疗保险 尽快

如果您的孩子有资格领取辅助性社会保障收入，他/她就自动有资格领取 Medicaid 医疗补助。您仍须填写申请。

请访问 www.dmas.virginia.gov，获得基本信息。不过，您必须通过当地的人类服务部申请；如果您已经领取辅助性社会保障收入，您应索取 Medicaid 医疗补助短表。

Alexandria 市： 人类服务部，电话：(703)746-5700

Arlington 县： 人类服务部发育残障服务部门，电话：(703)228-1300

Fairfax 县： 家庭服务部，电话：(703)324-7500

私营医疗保险

有终生残障的人士可以无限期地使用家长的保险。如果购买新的保险计划，对 19 岁以下的儿童，不能把残障视为预先存在的状况。

遗产和福利规划

目标：确保您的成年子女会收到他/她有资格获得的联邦和州福利，并且如果家长去世或残疾，成年子女会得到照护。

何时采取行动

Medicaid 医疗补助豁免项目 尽快加入等候者名单

需要做什么

有智力残障/发育残障的人士，也可能有资格获得 Medicaid 医疗补助豁免项目覆盖的服务。

弗吉尼亚州为豁免项目服务提供资金，但是目前资金不足以满足全州的需要。

谁能帮助

见 The Arc of Northern Virginia 的网站：

<https://thearcofnova.org/programs/waivers/all-about-waivers/>

见附录中更多信息。获得基本信息，请访问：

<http://www.dbhds.virginia.gov/individuals-and-families/developmental-disabilities/my-life-my-community>

要申请发育残障豁免，请联系您所在县的社区服务局

Alexandria 市社区服务局

电话：(703)746-3400

Arlington 县人类服务部/发育残障服务部门：

电话：(703)228-1700

Fairfax/Falls Church 社区服务局/发育残障服务部门，电话：

(703)-324-4400

就业/白天支持服务 尽快

启动确定您的孩子是否有资格从当地获得就业或白天支持服务的流程。

您的孩子必须有发育残障的诊断，并且满足功能性障碍要求，才能获得当地社区发展局的资金支持。您需要填写申请表，提供对您孩子的心理评估，并签署一份信息评论表，允许人类服务部获取所需的任何医疗/心理记录。

获取州协调护理加豁免（CCC Plus Waiver），请联系您所在县的社会服务部

Alexandria 市，电话：(703)746-5700

Arlington 县，电话：(703)228-1350

Fairfax 县，电话：(703)324-7948

中学毕业后、就业和白天支持服务

目标： 在您的孩子离开高中后，为他/她安排适当的中学毕业后、就业、志愿和/或白天支持活动。

何时采取行动

需要做什么

谁能帮助

职业评估

12-14 岁

开始并保留您孩子兴趣和优势、职业探索活动和技能的记录

与教师确定学校活动能以什么方式使您的孩子为就业的各种可能性做好准备

在毕业前，根据是否有资格和是否有资金支持，通过您当地的学校系统、社区服务局和/或弗吉尼亚州老龄化和康复服务部，可以协调职业评估和就业服务。

14-16 岁

个案教育项目应从 14 岁开始包括中学毕业后和独立生活的目标

老龄化和康复服务部可能向残障成年人提供短期支持，为他们进入和参与竞争性融入式就业做好准备。学生必须满足老龄化和康复服务部的资格要求。关于弗吉尼亚州职业服务的更多信息，见附录。

16-22 岁

如果还没有做，确定您的孩子是否有资格通过适当的当地机构获得成年人服务；

包括老龄化和康复服务部和社区服务局的支持。您的学校过渡代表和社区服务局支持协调员可以协助您走完这个流程。

www.vadrs.org

您孩子高中的过渡代表是获取中学毕业后和就业可选方案信息的最佳的第一站资源。

中学毕业后、就业和白天支持服务

目标： 在您的孩子离开高中后，为他/她安排适当的中学毕业后、就业、志愿和/或白天支持活动。

何时采取行动

需要做什么

谁能帮助

Arlington 县学校过渡协调员

Karen Sherman, Yorktown 高中
(703)228-2545,
karen.sherman@apsva.us

Christina Eagle, Arlington 县职业中
心(703)228-5738
Christinaeagle@apsva.us

Thomas Sweet, Washington-Lee 高中
(703)228-6265
thomas.sweet@apsva.us

Jennifer DeCamp, Wakefield 高中
703-228-6728
Jennifer.decamp@apsva.us

Joyce Kelly, Stratford 项目
703-228-6450
joyce.kelly@apsva.us

Brian Stapleton, 合同服务
703-228-6360
Brian.stapleton@apsva.us

Fairfax 县公立学校 职业和过渡服务

Ann Long, 协调员, (571)423-4150
Fairfax 县在 29 个高中和中心的每一个都有就业和过渡代表。关于这些服务的更多信息, 请访问:
<https://www.fcps.edu/academics/academic-overview/special-education-instruction/career-and-transition-services>

中学毕业后、就业和白天支持服务

目标： 在您的孩子离开高中后，为他/她安排适当的中学毕业后、就业、志愿和/或白天支持活动。

何时采取行动

需要做什么

谁能帮助

12-17 岁

通过书面和在线材料和资源交流会，研究提供就业和白天支持服务机构的信息

服务商资源交流会。 Arlington 县和 Fairfax 县公立学校每年秋季举办交流会。

Fairfax 县公立学校举办**周六超级过渡日 (Super Transition Saturday)**，在冬季面向小学和初中学生举办。

17 岁，或离开学校前一年半

与能帮您安排与提供者机构的会议的过渡代表会面，或者自己安排这样的会议

Flash Forward。 中学毕业后的教育和就业可选方案。每年举办一次，由 Fairfax 县公立学校主办。

在毕业前，决定最符合您孩子的支持需要的服务机构，确定是否符合资格

Future Quest (George Mason 大学)。每两年面向初中和高中学生举行的大学/职业活动；下一次活动是 2019 年 11 月。

中学毕业后学习可选方案

如果您的孩子对中学毕业后接受教育感兴趣，有许多项目能帮助残障学生参加课程和/或获得学位。

离开高中前 2 年

研究大学项目，与学生本人一起实地拜访，在校园与残障服务办公室人员会面。

也欢迎访问 Heath Center，这是一个面向残障人士的中学毕业后教育的在线知识库，

高中倒数第二年

参加所要求的考试；安排面试和更多实地拜访

网址：www.heath.gwu.edu。查看其他可选方案，请访问：www.thinkcollege.net

高中最后一年的秋季

申请中学毕业后的学校或项目

中学毕业后资源，见附录。

消遣娱乐

目标：使您的孩子能参加消遣娱乐活动。

何时采取行动

12 岁时

需要做什么

开始并保留孩子的兴趣和优势的记录。

谁能帮助

Alexandria 市

Alexandria 消遣娱乐、公园和文化活动，治疗性消遣娱乐项目，网址：

<https://www.alexandriava.gov/recreation/info/default.aspx?id=45758>

703-746-5422

Arlington 县

公园和消遣娱乐部

治疗性消遣娱乐办公室

<https://parks.arlingtonva.us/therapeutic-recreation/>

703-228-4740

从 12 岁开始贯穿孩子的一生，根据需要，重复进行

填写任何要求填写的照顾表；每个地方有所不同。每年更新这些表，继续直到成年。

联系当地的治疗性消遣娱乐办公室，或者与教师/个案经理谈谈，确定符合您家年轻成年人兴趣的活动。

18 岁以上

如果您是第一次接触治疗性消遣娱乐/经调整的项目，向注册的治疗性消遣娱乐专家索取、填写招收表。

Fairfax 县

Fairfax 治疗性消遣娱乐服务

<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/therapeutic-recreation>

703-324-5532

准备好上课时

致电治疗性消遣娱乐办公室进行登记；如果需要，申请照顾。

当地可能也能在普通消遣娱乐（非治疗性消遣娱乐）教室或营地提供照顾。一定提前申请照顾。

许多私营机构有自己的招收和评估流程。一定询问是否有免费的评估或招收。在申请项目的照顾时，询问他们愿意和/或能够给予什么照顾。

也请访问 Fairfax 县公立学校 Parent Resource Center（家长资源中心）

Adapted Sports and Recreation 经调整的体育和消遣娱乐。获得更新的信息，请联系 prc@fcps.edu
<http://www2.fcps.edu/dss/osp/prc/documents/AdaptedSportsRecreationGuide2016.pdf>

POAC（自闭症儿童家长）维护着一个消遣娱乐资源清单。网址：

<https://poac-nova.org/wp-content/uploads/2018/02/Adapted-sports-and-rec-list-2018.pdf>

公立和私营机构面向残障人士提供体育、社交、治疗性项目。请访问提供者目录获得更多信息，网址：
<https://thearcofnova.org/business-directory/>

交通

目标：教给交通技能，利用较低成本交通可选方案，使残障人士能尽可能独立地去参加活动和返回

何时采取行动

需要做什么

谁能帮助

从 12 岁开始

考虑孩子学习出行技能的准备程度和需要教他/她什么技能

https://www.dmv.virginia.gov/drivers/#id/get_id.asp

从儿童/成年人离家出行开始

从弗吉尼亚州机动车管理局申领非驾驶员 ID 卡。这种卡没有年龄限制，不持有学习者驾照（learner's permit）或驾驶员驾照（driver's license）的人都可以获得。

ENDependence Center of Northern Virginia 免费提供出行培训。

www.ecnv.org， 703-525-3268

在个案教育会议召开前，提前联系负责您孩子学校的过渡协调员和/或在孩子学校的特殊教育支持协调员。

12 岁到毕业

把出行技能目标作为个案教育项目和过渡方案的一部分

要下载 ID 卡申请表，请访问：

<https://www.wmata.com/service/accessibility/reduced-fare.cfm>

更多了解弗吉尼亚州无障碍交通可选方案的信息，请访问：

<https://www.commuterpage.com/wa-ys-to-get-around/paratransit-transit-accessibility/>

为了确保获得减价的公交费率，从华盛顿特区大都会交通管理局

（Washington Metropolitan Transportation Authority）申领 Metro Disability ID 卡。该卡使有资格的残障人士在华盛顿特区区域的公交车、地铁和轨道交通上享受减价费率。

调查 MetroAccess 的可选方案。

获得 Metro Disability ID 卡的申请表和购买 SmarTrip 卡的地点清单，见附录。

住房可选方案

目标： 在您的孩子离开爸妈的家时机成熟时，让他或她到社区里生活。

何时采取行动

需要做什么

谁能帮助

尽快

及早加入住房的等候者名单。订阅新闻通讯，比如：<http://e-ffordable.org/>（Fairfax 县），持续了解等候者名单变动情况。

获得关于住房资源的更多信息，见 The Arc of Northern Virginia 的指南《为残障人士找到一个家》（Finding A Home for People with Disabilities），网址：

在孩子十几岁时

规划住房，由于各种情感和财务原因，是很有挑战的一件事。孩子刚步入成年就开始规划流程，即便您希望孩子在可预见的未来与您一起居住。在几年的时间里经过深思熟虑、按部就班做出住房决定，比在危机情况下做出决定好很多。

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/>

请访问弗吉尼亚州住房和支持服务部网址：

<http://www.novahss.org/>

18 岁

了解各个可选方案的差别。考虑各种住房安排，在 YouTube 上虚拟看房
<https://www.youtube.com/user/videosatTheArcofNoVa>

附录 1: 保留好记录

在您残障孩子的一生中，收集信息、保留好重要文件随时可以取用，会让维护倡导和照护的任务变得容易些。比如，申请辅助性社会保障收入时，您必须证明孩子有符合条件的残障。如果您是代表收款人，您必须提交福利如何支出的年度报告。面对医生、药店、医疗保险公司、银行和社会服务机构，您必须证明监护权。

第一步是建立对您适用的存档系统。然后，复印或扫描重要文件，方便获取，把原件放在安全的地方。一定让家庭成员和您的律师知道这些文件放在哪里。

意向书

在您孩子文件中需要有的最重要的文件之一是意向书。在意向书中，您描述孩子当前的生活，表达您对他或她的未来的价值观、希望和愿景。虽然意向书没有法律约束力，但是对于接管对您孩子照护的人来说非常宝贵。这份文件里写些什么因人而异，但是很可能包括：

您对孩子未来的愿景：您对孩子人生的目标，他们住在哪里、与谁一起住，他们应保持哪些活动。

您孩子对他或她自己未来的愿景。如果可能，在文件中包括孩子的想法和愿望，比如确保一个最喜欢的家庭在孩子的人生中持续显著存在，养宠物，或者在某个行业或工作场所工作。

描写孩子个人特点。未来的护理者会从了解您孩子的独特方面受益，包括：总体性格和性情、天赋和优势、独立程度、治疗或行为挑战、幽默感等。

个人日常生活的细节：学校或工作时间表；周末活动，包括宗教教育或出席宗教活动；上床睡觉前的例行活动；食物和衣物偏好、对什么敏感；喜欢的玩具、游戏、例行锻炼；典型的外出游玩安排，等等。

病史：这一部分可以简短（诊断、当前治疗和服药方案），但是应说明在哪里可以找到更详细的信息（见下文）。

生活费用。考虑包括食物和房租、医疗门诊和设备、医疗保险、消遣娱乐活动、度假等项目的年度

费用，让未来的照护者大致了解孩子的特殊需要信托基金和福利资金是怎样支出的。

联系信息：家庭成员、朋友、医生/治疗师、首选的药店、学校或雇主信息、律师、信托管理人、备用监护人、保险代理人、银行顾问、财务规划师等等。

关于准备意向书的理由的更多信息，请访问：
<http://www.child-autism-parent-cafe.com/letter-of-intent.html>

档案中保留的文件

除了意向书，设立和/或收集并保存在档案中以下文件：

基本身份证明文件：出生证明（常常需要使用原件）、社会保障卡、驾照或非驾驶员 ID 卡、护照、Medicaid 医疗补助卡、医疗保险卡。

银行账户信息，包括为孩子受益设立的任何账户、代表收款人账户、允许孩子使用的任何借记卡或信用卡的账号和相关的 PIN 密码。

遗嘱、特殊需要信托基金、监护权命令、委托书或监管权文件等**法律文件**。备用监护人和信托人的姓名可以写在这些法律文件和《意向书》里。

病史，包括诊断、评估、过去和当前的治疗和疗法（包括治疗和疗法提供者的联系信息、治疗日期、接受治疗的设施）、处方药物记录。

财务记录，包括与您残障子女的财产或资源相关的任何证据、税收返还、工资条或其他收入证据、为医疗服务和设备支付的款项。

附录 2：确保拥有医疗保险

拥有充分的医疗保险，是确保您孩子身体和财务健康保障的重要环节。有终生残障的成年儿童可以无限期地依赖家长的医疗保险（没有残障的子女到 26 岁后就不再包括在家长医疗保险下了）。您现在可以采取的步骤包括：

- 为残障子女申请辅助性社会保障收入。如果您的孩子有资格获得该项目，获得 Medicaid 医疗补助的覆盖就更容易一些。
- 探索您不再工作以后您孩子的医疗保险的可选方案和费用。

私人雇主健康计划

2010 年《可负担卫生保健法案》扩大了家庭和个人享有的卫生保健覆盖率，为残障人士提供了重要保护。

有终生残障的被赡养者可以在 26 岁以后继续享受雇主提供的家长的保险。此外，基于工作的和新的个人医疗保险计划不得因已有的状况，包括残疾，拒绝或排除对 19 岁以下任何儿童的覆盖。这些相同的健康计划不得因已有的状况，包括残疾，排除任何人享受保险覆盖，或者收取更高保险费。

Medicaid 医疗补助

Medicaid 医疗补助是一个面向低收入人士、老年人和残障人士的联邦医疗保险项目。获得 Medicaid 医疗补助的一条途径是获得领取辅助性社会保障收入的资格。如果您满足领取辅助性社会保障收入的要求，您就符合领取 Medicaid 医疗补助的要求。

您可以购买私人医疗保险，同时仍获得 Medicaid 医疗补助或 FAMIS Plus（但不包括 Plan First）。如果您有其他保险，其他保险计划首先支付医疗服务的费用。有其他医疗保险并不改变 Medicaid 医疗补助共同支付金额，如果需要用 Medicaid 医疗补助支付的话，您会作为 Medicaid 医疗补助接受者向卫生保健提供者支付费用。

Health Insurance Premium Payment Program（医疗保险金支付计划）

如果您的孩子有 Medicaid 医疗补助，Health Insurance Premium Payment（医疗保险金支付计划）可以帮助支付您医疗保险金的部分或全部金额。您的医疗保险计划可以支付 Medicaid 医疗补助没有覆盖的服务。医疗保险金支付计划使您能获得其他情况下负担不起的医疗保险。医疗保险金支付计划评估您的医疗保险计划覆盖的服务，将您符合 Medicaid 医疗补助家庭成员的平均 Medicaid 医疗补助费用，与您的医疗保险金作比较。

更多信息，见州医疗协助服务部网站：

http://www.dmas.virginia.gov/Content_pgs/rcp-hipp.aspx

或者致电医疗保险金支付计划，电话是：800-432-5924。

信息资源

关于《可负担卫生保健法案》下个人卫生保健变化的更多信息，请访问：www.healthcare.gov。

要获得帮助理解 Medicaid 医疗补助和私人保险的问题，请联系 Virginia Insurance Counseling & Assistance Program（弗吉尼亚州保险咨询和协助项目），电话是：703-324-5851。

下载一份 Medicaid and FAMIS PLUS Handbook（Medicaid 医疗补助和 FAMIS Plus 手册），网址是：http://dmasva.dmas.virginia.gov/Content_atchs/atchs/medbook-eng.pdf

附录 3：申请福利：社会保障残障项目

在您的孩子满 18 岁后，您可以开始申请社会保障福利的流程。第一步是确定任何福利项目的申请资格；社会保障部会决定哪个项目对您合适。获得关于辅助性社会保障收入/社会保障残障收入的视频和网上研讨班讲座，请访问 The Arc of Northern Virginia 的 YouTube 频道（视频在 The Arc of Northern Virginia 网站），网址：
<https://www.youtube.com/channel/UCyCHW9WpNHRaxvxzGarseQg>

辅助性社会保障收入与社会保障残障收入

要领取辅助性社会保障收入和社会保障残障收入，必须满足社会保障部对残障的定义。残障的定义是由于任何医学（身体和/或精神或视力）受损受限不能进行重要有益活动。该残障必须已经持续或预期将持续连续不少于 12 个月的时间或导致死亡。2018 年，重要有益活动的工资上限是每月总收入 1,180 美元。

辅助性社会保障收入。辅助性社会保障收入是一个现金援助项目，提供给收入有限，并且已满 65 岁及以上、失明或残障的人士。辅助性社会保障收入成年受益人必须是收入和资源有限（资产少于 2,000 美元）；家长的收入不计入成年申请人的收入和资源。不用有任何工作史。每月福利付款额根据当前福利支付金额（2018 年为每月 750 美元）减去任何“可计入的收入”确定。如果您有资格领取辅助性社会保障收入，就同时有资格享受 Medicaid 医疗补助。

社会保障残障收入。辅助性社会保障收入是基于需要的项目，而社会保障残障收入是一个保险项目，根据之前向该系统支付的情况确定福利。也就是说，社会保障残障收入受益人必须已经工作了足够久（或者受益人的家长或配偶已经工作了足够久）从而已经向 FICA（联邦保险捐助法案）缴纳了税款。每月福利金额根据社会保障覆盖的工作人员一生平均收入确定。

申请福利

申请步骤是：

先填写残障表。请访问网站：

<http://www.socialsecurity.gov/pgm/ssi.htm>，点击 Disability Report for Adults（《成年人残障报告》）。（您也可以致电 1-800-772-1213，或者亲自

去 Social Security Field Office 社会保障部当地办公室）。在当地办公室预约见面前，尽可能完整地填写信息。申请表要求您填写曾经治疗您孩子的医生和治疗师的姓名、地址和电话号码，以及任何住院的信息。更详细描述病历记录，比如治疗师或学校提供的解释诊断或评估的信函，可以带到残障人士招收会议（制作复印件）。

您也可以和社会保障部当地办公室预约面谈时填写申请表，不过这意味着携带上所有的病历记录，并且与访谈者在一起的时间也长很多。如果您不能在电脑上填写，可以在致电 800 电话号码时，要求邮寄一份申请表给您。

福利申请不能全部在网上完成；你必须致电社会保障部预约面谈。

致电社会保障部。要预约一个时间，请在星期一到星期五致电 1-800-772-1213（电传：1-800-325-0778），或者联系社会保障部当地办公室。最好是致电 800 电话号码，而不是当地办公室，因为当地办公室人员不足，电话上的等待时间可能很长。自动应答机会接听您的电话，它会提示您说明您来电原因，您说：“Apply for SSI”（中文意思是申请辅助性社会保障收入）。

自动应答机会要求您报出或输入孩子的社会保障编号。然后，您就会被转接到一位代表那里通话了。在电话访谈期间，代表会询问您的信息，输入电脑，这样就确立了申请日期。

- 文件会邮寄给您。请在规定的时间内填写并寄回去。
- 在电话访谈中形成的文件也会邮寄给您，供您签署证明准确。
- 在把任何文件邮寄回社会保障部之前，一定自己留复印件。

安排筛查访谈。在上次电话访谈时，社会保障部代表会安排筛查，这是继续申请流程，在您社会保障部当地办公室进行。如果您不住在弗吉尼亚州北部地区，请访问：

<http://www.ssofficelocation.com/virginia-social-security-offices-sos46>，寻找当地办公室。

Alexandria 市办公室

PLAZA 500, Suite 190
6295 Edsall Road
Alexandria, VA 22312, 1-800-772-1213

Fairfax 县当地办公室

11212 Waples Mill Rd
Fairfax, VA 22030-7401, 1-800-772-1213

去参加筛查面谈。携带任何和所有证明您孩子的年龄、公民身份、残障和资产/资源不足的信息：

- 出生证原件（或者显示年龄和公民身份的其他证明）和社会保障卡
- 证明您住址的文件
- 特殊需要信托基金、监护或监管指令的复印件
- 个案教育计划
- 如果你的孩子有收入，收入工资单
- 您孩子拥有的任何财产的信息，比如储蓄账户、投资、对汽车的所有权、人寿保险。这些加起来不超过 2,000 美元，才能领取辅助性社会保障收入的福利（以特殊需要信托基金的形式持有就不受这条限制）。注意：对有收入限制的项目，在孩子满 18 岁前，社会保障部考虑家长的收入和财产；**满 18 岁的个人则视为独立的家庭。**
- 如果您不曾在线填写申请，就把要求的医疗记录和联系信息带到筛查会议。
- 显示银行账户号码的存折或其他文件，供福利直接存到代表收款人账户。
- 家长和孩子签署的租房协议（以便享受全部福利）。更多信息，请参阅这一节的“住房和辅助性社会保障收入福利”。

等待资格确认。社会保障部将把您的 Disability

Report Form（《残障报告表》）和病史发给 Disability Determination Service（残障确认服务部）。残障确认服务部可能要求也可能不要求更多信息，比如工作史，残障什么时候开始的，已经进行了哪些治疗。残障确认服务部也可能代表社会保障部要求做一次疾病或心理测试（社会保障部选择医生并支付该医生做测试的费用）。

对是否有资格领取福利，大约 60 天做出决定。如果被拒绝，您有 60 天的时间可以申诉。

设立代表收款人账户。您的孩子开始收到福利后，您需要设立一个代表收款人账户；一定把账户

账户名称写对（社会保障部有建议的用词）。要求福利自动存入。

代表收款人

代表收款人由社会保障部指派，代表需要管理自己金钱支持的残障人士接收社会保障和/或辅助性社会保障收入福利。代表收款人对处理财务记录应感到自在，获得信任将牢记残障受益人的最佳利益。

代表收款人必须保留支出的记录，能说明每年辅助性社会保障收入资金的所有支出情况。社会保障部每年发出 Representative Payee Report（《代表收款人报告》）；请立即填写这份报告并寄回，您也可以在线提交这份报告。

要被指定为代表收款人，请联系社会保障部当地办公室（见上文）。之后，您必须提交申请表 Form SSA-11 和文件，证明您的身份。社会保障部要求您在面对面访谈中完成代表收款人申请。

注意，有授权委托书、是授权代表，或与受益人有关联银行账户，并不赋予您谈判和管理受益人社会保障和/或辅助性社会保障收入款项的法定权限。见 www.socialsecurity.gov/payee

住房和辅助性社会保障收入福利

辅助性社会保障收入的目的是覆盖房租、食物和公用事业费等生活支出。比如，如果您的成年子女住在父母家，建议您向您的成年子女收取房租。收取的房租必须达到当前联盟福利金额的至少 30%

（2018 年每个月 750 美元），以便获得最高的辅助性社会保障收入福利。

建议您调查您所在区域内可比较房间的租金，在租房协议中包括进来。注意：在以下情况，辅助性社会保障收入福利可能减少：

一般来说，假定您的辅助性社会保障收入福利的约三分之一用于支付住房费用（房租或按揭、公用事业费、财产保险/承租人保险等），其他三分之二用于食物衣物等其他符合资格的费用。如果特殊需要信托基金的资金用于使用按揭贷款购买住房，并且**信托基金每个月归还按揭付款**，受益人的辅助性社会保障收入款项每个月会减少约三分之一（辅助性社会保障收入与住房相关的部分）。

不论房屋是直接购买的还是通过按揭贷款购买的，如果使用信托基金支付税收、加热、电费、供水、污水、垃圾回收等家庭开支，辅助性社会保障收入款项就会减少三分之一稍多。

见 <https://secure.ssa.gov/poms.nsf/lnx/0500835300> 和 <https://secure.ssa.gov/poms.nsf/lnx/0500835901>

关于《社会保障残障项目受益人报告实用建议》的更多信息，请访问我们的在线过渡工具包，网址：

<https://thearcofnova.org/programs/transition/securing-future-child-disability/transition-toolbox/>

报告收入

辅助性社会保障收入受益人**必须**向社会保障部报告任何收入。这包括工作收入、一次性付款、儿童支持、信托基金的付款等。辅助性社会保障收入是一项基于需要的按月福利。向社会保障部提交报告出现任何延误，可能意味着福利过度支付。对发给社会保障部的文件，保留一份记录。挂号信是最好的，或者如果您已传真的形式发送了信息，保留传真确认页。

附录 4：申请福利：Medicaid 医疗补助豁免项目

这一信息改编自The Arc of Northern Virginia网站。获得更多信息，请访问

www.thearcofnova.org/programs/waivers

Medicaid 医疗补助豁免项目不考虑家庭收入和家庭资产。如果您孩子的个人收入和资产符合获得豁免项目的资格，有残障诊断，并且满足功能残障资格标准，就可以申领。要观看我们录制的网上研讨会，带您从头到尾学习一遍豁免项目，请访问：

<https://www.youtube.com/watch?v=3sG85EQjuKE>

阅读弗吉尼亚州新豁免项目的最新信息，请访问：

<http://www.mylifemycommunityvirginia.org/>，或致电豁免项目热线电话：1-844-603-9248。

豁免项目覆盖的服务

发育残障豁免：发育残障豁免有三种，包括：(1) 社区生活；(2) 家庭和个人支持；(3) 形成独立豁免。这些豁免覆盖在各种居住环境下的支持，包括在孩子家中提供小时工，也包括 24 小时配备工作人员的群体家庭环境。这三种豁免也覆盖对不再上学的人们的各种就业和有意义的白天支持。一些额外的服务包括：暂托照护、在家支持、陪伴照护、协助技术、环境修改、治疗咨询、非紧急医疗交通、私人护理、有技术的护理、个人急救系统。

社区生活豁免（Community Living Waiver）是一种全面的豁免，包括对需要这种水平支持的人提供每周 7 天每天 24 小时的住家服务。它也包括对成年人和儿童的服务和支持，包括医疗和/或行为上有密切监护需要的人。

家庭和个人支持豁免（Family and Individual Supports Waiver）为的是向与家庭、朋友一起居住或住在自己家中的人士提供支持。它支持医疗或行为上有一些需要的人，成年人和儿童都可以获得这项豁免。

形成独立豁免（Building Independence Waiver）支持 18 岁及以上成年人，他们能在最少的支持下在社区里生活。这种豁免不包括每周 7 天每天 24 小时的住家服务。个人将拥有、租赁或控制自己的居住安

排，对他们的支持可能需要非豁免项目资助的房租补贴来弥补。

对接受豁免服务的儿童每两年评估一次（成年人每三年评估一次），这项评估称为 **Supports Intensity Scale**（支持强度尺），测量他们对支持需要的强度。如果他们的需要随着时间改变，可以在这三种发育残障豁免项目中切换。切换到面向更多支持需要的豁免项目，有时候会有等候期，因为按照“先到先得”的制度办理。

符合资格标准

符合 Medicaid 医疗补助发育残障豁免资格的每个人都必须满足一些条件：

- (1) **官能能力：**这一项由 VIDES 调查确定。VIDES 调查的测试针对三个年龄段，分别是 0 到 3 岁儿童、3-18 岁儿童、成年人。这项调查评估一个人在各种日常生活和独立技能活动中对协助的需要程度。
- (2) **诊断：**申请豁免的人必须满足发育残障豁免项目的诊断资格要求。这意味着一个人必须有 Code of Virginia（《弗吉尼亚州法典》）第 37.2-100 条规定的发育残障。
 - a. “发育残障”指的是一个人的一项严重的慢性残疾，(i) 可归因于一种精神或身体障碍，或精神和身体障碍的组合，而不是纯粹的精神疾病诊断；(ii) 在一个人满 22 岁前出现；(iii) 有可能无限期持续；(iv) 导致在以下主要人生活活动的三种或以上官能显著受限：自我照顾、接收和表达语言、学习、出行、自我指导、独立生活能力、经济上自给自足；以及(v) 表明这个人专门的跨学科服务或通用服务、个人化支持或后期其他形式支持的组合和顺序的需要是终生的，或长期持续，并且是按个人规划和协调的。一个人从出生到 9 岁（含 9 岁）有显著发育滞后或特定认知或后天形成

的状况，可以视为具有发育残障，而无需满足 9(i)至(v)条描述的三种或以上标准，如果这个人在没有服务和支持的情况下，人生后期很可能满足这些标准的话。

- (3) **财务：**如果达到了官能和诊断标准，接下来该考虑孩子的收入和资产。在测试财务资格时，不考虑特殊需要信托基金和 ABLE 账户。18 岁以上的人最多可拥有 2,000 美元资产。每个享受豁免的人每个月收入最高限额是当前社会保障部辅助性社会保障收入金额的 300%（2018 年辅助性社会保障收入是 750 美元，所以每月最高收入是 2,205 美元）。

Commonwealth Coordinated Care Plus Waiver (州协调护理加豁免项目，英语简称为 CCC Plus Waiver) 覆盖个人照护、暂托照护、医疗监测、私人护理、协助技术、环境修改和个人急救系统。个人照护支持小时数每周最多可以批准 56 个小时，每个州财年不得超过 480 小时。

要符合这项豁免的资格，这个人必须有 Virginia Uniform Instrument (弗吉尼亚州统一工具) 评估的残障和医疗护理需要，网址是：
https://www.dss.virginia.gov/files/division/dfs/as/as_intro_page/forms/032-02-0168-01-eng.pdf

加入等候者名单资格

如果您也符合上述 CCC Plus Waiver (州协调护理加豁免项目) 的资格，您可以在 Developmental Disabilities Waiver (发育残障豁免) 等候名单上的同时，申请州协调护理加豁免项目。许多人这样做，因为州协调护理加豁免项目没有等候名单，能提供一些过渡性支持。

要等多久？

发育残障豁免项目有一个根据需要的紧迫性确定的等候名单。Priority One (一级紧迫优先等级) 的人需要在一年内获得服务，二级紧迫优先等级的人需要在一到五年内获得服务，三级紧迫等级的人在几年后再需要服务。等候时间无法预测，许多在一级紧迫优先等级名单上的人等待许多年才获得豁免项目。随着您的生活状况发生变化，比如，您或您的

伴侣生病、失业等，通知支持协调员，因为这些情况会增加您对支持服务的紧迫性。

要申请发育残障豁免，请联系您当地的社区服务局。

Alexandria市社区服务局：(703) 746-3400

Arlington县人类服务部智力/发育残障服务部：(703) 228-1700

Fairfax/Falls Church社区服务局智力/发育残障服务部：(703) 324-4400

如果您不住在弗吉尼亚州北部地区，请访问：

<http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbs>，寻找您当地的社区服务局。

要申请 CCC Plus Waiver (州协调护理加豁免项目)，请联系您所在县的 Department of Social Services (社会服务部)，

Alexandria市：(703)746-5700

Arlington县：(703)228-1350

Fairfax/Falls Church：(703)324-7948

如果您不住在弗吉尼亚州北部地区，请访问：

<http://www.dss.virginia.gov/localagency/index.cgi>，找到你当地的社会服务部。

个人和家庭支持项目资助

针对在豁免等候清单上的人

如果您在豁免项目的等候名单上，您有资格申请个人和家庭支持项目 (IFSP)。这个项目的目的是支持在发育残障医疗补助豁免等候清单上的人获得短期支持，帮助他们能在社区内自己家中维持生活。更多信息、申请和指导说明，见：

<https://ifsponline.dbhds.virginia.gov/>

附录 5：制定遗产计划

所有家长都需要设立一份遗嘱，残障儿童家长还需要设立特殊需要信托基金，保护孩子可能收到的任何政府福利。

如果孩子即将满 18 岁（成年年龄），孩子需要并且继续需要医学、财务和法律决策方面的帮助，您也可以考虑某种形式的法律支持。（见下一个附录，理解法定权限。）

设立遗嘱

遗嘱对确保您去世后您的财产如何分配和分配给谁的愿望得到执行十分关键。如果您有残障子女，这就更加重要。找一位擅长特殊需要规划的律师；他或她应能解决每个孩子的独特需要，不影响您残障子女获得福利或服务，也不破坏兄弟姐妹之间和家庭成员之间的关系。* 律师名单，见我们网站上的提供者目录，网址：

<https://thearcofnova.org/directory/>。虽然许多遗嘱设立家庭信托基金，为了避免影响残障子女的福利或服务，您需要设立单独的特殊需要信托基金（见下文）。

检查受益人

除了通过遗嘱指定特殊需要信托基金作为继承资金的受益人，您也应审查您遗嘱之外的资源的受益人指定，包括：

雇主提供的人寿保险（如果两个家长都工作，工作单位都提供保险，一定检查两份人寿保险的受益人）；私人人寿保险（同样，检查所有保险的受益人）；个人退休账户，包括 Roth IRAs（Roth 个人退休账户）*401K 和 403(b)账户*，SEP Plans（简化的雇员退休金）*，Thrift Savings Plans（勤俭节约计划）*；个人支票和储蓄账户；中介账户；储蓄债券。

在指定特殊需要信托基金作为您一个或多个退休账户（标有*的）的受益人时，要特别审慎。设立特殊需要信托基金的文件（不管是遗嘱还是独立的信托基金）需要表明，该信托基金是一个“累积信托基金”，为的是从退休账户接收分配的资金。

（这涉及到您的残障子女满 18 岁时是否有资格作为成年人领取辅助性社会保障收入。18 岁以后，领取辅助性社会保障收入的成年人只能有 2,000 美元资

产。一般地，一个人继承一个退休账户时，他/她开始从该账户收到定期付款，这最可能使他/她失去领取联邦福利的资格，比如辅助性社会保障收入和 Medicaid 医疗补助）。

如果兄弟姐妹、其他家庭成员或朋友希望留给您的子女一些钱，一定告知他们必须指定特殊需要信托基金作为受益人。提供给他们信托基金的准确名称和设立日期。

特殊需要信托基金

特殊需要信托基金（有时候称为辅助性福利信托基金）使家庭能为残障子女提供未来财务稳定保障。一些联邦福利项目对受益人的资产和资源有严格限制，比如，如果您的儿子或女儿从一项法律诉讼中收到未曾预料的继承或收益，可能会失去获得福利的资格。不过，法律允许家庭能设立特殊需要信托基金，作为遗产、股票、房产、保险支付或其他财产的蓄水池，而不会失去政府提供的福利。

如果您的残障家庭成员领取辅助性社会保障收入和 Medicaid 医疗补助（或者您考虑让他或她申请这些福利），设立特殊需要信托基金是必要的，因为这些福利项目限定您的子女只能有 2,000 美元资产，才有资格领取。

虽然社会保障残障收入项目目前还没有设定收入或资产限制，领取该项目福利的人也可以设立本人的特殊需要信托基金（见下文），用于管理资金的目的。

两种信托基金

大多数特殊需要信托基金是第三方信托基金（家庭投资的信托基金），由家长或由一个获授权的非盈利组织（比如 The Arc of Northern Virginia）为残障子女建立的。建立该信托基金的人一般称为财产授予人，选择把自己拥有财产的一部分提供给受益人（残障人士）。

这些信托可以在家长一生中持续提供资金。您可以在世时为信托基金注入资金，也可以在一位或两位家长、朋友等去世时通过继承、人寿保险或从另一个信托基金转账，注入资金。

甲方信托基金（自己资助或自己授予）由受益人、家长、祖父母或外祖父母、监护人或法庭命令设立，使用属于残障人士的资源，注入资金。甲方信

托基金的资金常见来源是结构性支付、社会保障一次性总额支付、不可撤销地为残障成年人转让的儿童支持和幸存者福利，以及错误地直接给予残障个人的遗产继承。

许多法律问题可以由普通执业背景的律师解决，但是特殊需要信托基金相当复杂，需要在残障方面和具体这类信托基金方面有专长的擅长老年人法律或特殊需要法律的律师提供服务。

设立信托基金

作为家长总体遗产规划的一部分，特殊需要信托基金可以并且应当尽早设立。

不论选择哪一种，您都必须付费设立信托基金，并且可能必须支付资金管理费。The Arc of Northern Virginia 的特殊需要信托基金项目不要求最低存款。

信托资金的使用

特殊需要信托基金的资金一般不直接给予受益人，因为这样会妨碍领取一些政府福利的资格。这些资金一般支付给为受益人提供商品和服务供其使用和享用的第三方。信托基金可以用于多种提高生活质量的支出，而不影响您的子女领取政府福利的资格。

以下是一些例子：

- 教育和家庭教师
- 个人承担医疗和牙科费用
- 交通（包括购买车辆）
- 车辆维护保养，车辆保险
- 一项爱好或娱乐活动的材料
- 旅行、度假、酒店、机票
- 电影或球类运动等娱乐活动
- 计算机、视频、家具或电子设备
- 运动员培训或比赛
- 特殊饮食需要
- 衣服
- 住房费用（不过这会减少辅助性社会保障收入福利）
- 这个清单包括的项目很广。

作为信托基金受托人

受托人是监管信托基金的财产、管理提供信托资金的人，包括投资、账目和税务报告、填写支票和发放资金。The Arc of Northern Virginia 的受托人是 Key Private Bank，而 The Arc 管理信托基金，管理与客

户的日常关系。专业的法律和投资建议，对管理特殊需要信托基金的受托人必不可少。

对在 The Arc of Northern Virginia 设立的信托基金，家庭和受益人不用承担管理信托基金的负担。信托基金员工管理所有的行政任务和客户关系，Key Bank 处理所有的委托和投资义务。

关于受托人的更多信息，您可以下载一本免费手册，网址是：

<http://www.specialneedsalliance.org/free-trustee-handbook>

要更多了解 The Arc of Northern Virginia 的特殊需要信托基金，请访问：<https://thearcofnovatrust.org/>，或者联系特殊需要信托基金部主任 Tia Marsili 获得免费咨询，电子邮件：tmarsili@thearcofnova.org，您也可以在网站 <http://thearcofnovatrust.org/make-an-appointment/> 预约。

ABLE 账户

ABLE账户是一些残障人士及其家庭为未来储蓄，同时保护有资格领取福利的又一个工具。

ABLE代表《实现更佳人生经历法案》，2014年下半年国会通过了这项法案，使各州能为一些残障人士的残障相关费用设立有税收好处的储蓄账户。此外，辅助性社会保障收入项目（最高10万美元）、Medicaid医疗补助和其他一些检验富裕程度的联邦福利，一般不考虑这些资金。

ABLE账户并不取代家庭资助的特殊需要信托基金，而是可以一起使用。ABLE账户内的资金只可用于符合条件的残障相关支出。ABLE账户与甲方或自我资助的信托基金的主要相似点是，都要求在受益人去世时，偿还给Medicaid医疗补助。

要更多了解ABLE账户，请访问www.ablenlc.org。要更好地了解特殊需要信托基金和ABLE账户的区别，请访问The Arc of Northern Virginia的信托基金网站：<https://thearcofnovatrust.org/pooled-trusts/abel-accounts/>

维护倡导项目

为残障子女申请福利、编写预算、寻找社交渠道、确定住房可选方案遇到难题？如果您通过 The Arc of Northern Virginia 设立了特殊需要信托基金，我们的受益人维护倡导员工随时可帮您解决这些和许多其他问题。请致电 703-208-1119 转 120 获得通过这项服务可获得资源的更多信息。我们按小时收取费用，可以通过信托基金支付。

附录 6：理解法律权限

各家庭在确定对监护权和其他形式法律授权的需要和价值时，常常难以决定，尤其是涉及到“保护这个人”这个事情时。怎样合适取决于个人。监护权和类似措施只是一张纸上的法律授权，记住这一点很重要。它不妨碍一个人做什么。对处理好一些财务问题会有帮助。

The Disability Law Center of Virginia（弗吉尼亚州残障法律中心，网址：www.dlcv.org）在网站上提供权衡各种法律授权可选方案的信息，也提供下载形成自己的委托书和医疗指令的文件模板。

冒风险的尊严和支持下做出决定

最近这些年，有一项运动越来越多谈论我们所有人做决定时“冒风险的尊严”。这个概念简单说就是所有人在做一些决定时都需要一些帮助，我们都是从做出的坏决定中学习。比如，许多没有发育残障的人依赖税务会计或医生用简单易懂的词语解释人生的决定。这个思路称为“支持下的决策”，现在国际上越来越多采用这种政策。关心残障人士的一个小组形成一个支持圈，根据残障人士的要求，与他或她一起合作，帮助他或她理解和做出决定。这不涉及拿走法律权利，而是建立一个支持小组，形成逐渐能自己做出决定的能力和独立性。这样做没有成本，很可能您已经在这样做。“支持下的决定”并没有给予这个小组代表这个人说话或推翻其决定的任何法律权限。您可以更多了解“支持下的决定”，并观看关于这个话题的网上研讨会，网址是：

<http://supporteddecisionmaking.org/>

“冒风险的尊严”也意味着理解做了一些坏的决定没有关系。我们都被允许这样做，这常常是我们最佳的学习方式。许多人花钱太多，难以支付账单，从中学到经验教训；有些人因为吃得太多，体重增加，出现健康问题，从中学到经验教训。这是所有人都有的一项权利，每天都在行使。残障人士应当有同样的机会做出决定，从自然的后果中学习，从支持小组那里学习下一次如何做。

法律权限可选方案：权衡替代方案

指定一名监护人或监管人只能作为最后的办法考虑。关于法律权限可选方案的清单和描述，见第 33 页的表。监护权申请人必须提供证据，并且法官必

须确定，这个人在做出某些决定方面确实“无行为能力”。

不过，如果不认为他/她“无行为能力”，但是仍需要帮助，这个人及其家庭可以从其他几种可选方案中选择。这些替代方案可以是聘请一名照护人员（他/她没有做决定的法定权限），也可以是赋予一名受信任的人长期委托书，他/她可以做出教育、医疗、法律和财务方面的决定。比如，需要一些协助的人可以签署 Power of Attorney（《委托书》），或 Advance Medical Directive（《预先医学指令》），指定您或另一名家庭成员作为其决策代理。

教育方面的委托书

与您的个案教育项目小组谈谈权利的转交，考虑教育方面的委托书。这一可选方案使学生控制决策权。“教育方面的代表”是获得授权，代表成年学生做出教育方面决定的家长、家庭成员或其他成年人。关于残障学生权利转交的更多信息，请访问：www.doe.virginia.gov/special_ed/regulations/state/transfer_rights_students_disabilities.pdf。

医学指令

预先的医学指令帮助您和您的孩子为将来他或她不能做出知情的决定或表达自己的意愿时做好准备。一个代理（家长、亲戚或其他受信任的成年人）可以在必要时代理做出卫生保健的决定，同时，在残障子女还能对自己的卫生保健做决定的时候，仍旧允许他或她有权做决定。做出预先医学指令的方式有几种。表格模板，见：<http://www.virginiaadvancedirectives.org/picking-an-ad-form.html>。您和您的孩子可以就制定预先医学指令与医生谈谈，您也可以聘请一名律师完成一份预先医学指令。孩子的预先医学指令写好后，需要在两位证人的见证下签署。弗吉尼亚州不要求对预先医学指令公证，但是如果可能，对它进行公证是个好主意。必要的签署完成后，您应把副本提供给代理人、医生、其他受信任的家庭成员。您也可以在线在 www.virginiaregistry.org 网站登记预先医学指令。

*这一信息改编自 www.dlcv.org（弗吉尼亚州残障法律中心）。

监护权和监管权

监护人和监管人是地方法院指定的保护不具备行为能力的人，也就是没有能力

有效地接受或评估信息，从而满足他或她的健康、照护和安全需要，或者管理财产或财务事务。不是因为一个人有差的判断，使其处于监护权之下，而是因为他或她理解和做出良好选择的能力受限。

常常为残障人士指定监护人和/或监管人。不过，**只有巡回法庭法官才能决定一个人有没有行为能力**，并指定一名监护人和/或监管人代表他或她行为。指定监护人或监管人不是例行的普通事项，应当非常严肃对待才对，正如法律体系对此严肃对待一样。

监护权实质上使一个人（比如家长）负责代表不能全靠自己做出决定的人做出法律决定。监护人做出医疗、居住和其他社会决定。在弗吉尼亚州，可以根据一个人的情况安排监护权，一些权利拿走，另一些权利保留（比如投票权）。有监护权法律经验的律师可以协助您设计适应残障子女情况的监护权安排，使您能继续作为残障子女的强有力维护倡导者。

监管人的决策责任侧重管理一个人的财务和财产事务。监管人的权限，如同监护人一样，根据无行为能力人的情况，也可以是有限的。

法庭可以只指定监护人、只指定监管人，或者两个都指定。对大多数年轻的残障成年人来说，只指定监护人就够了。一般来说，年轻成年人的资产少于2,000美元；唯一的收入来自辅助性社会保障收入或其他收入，一般由代表收款人或在一些协助下由本人管理。监护人或监管人的权限范围在法官的命令和弗吉尼亚州法典中规定。

考虑监护权

在监护权安排中，法律在保留一个成年人的权利和个人自主权与弗吉尼亚州保护对自己或其财产缺乏足够决策能力的人的义务之间取得平衡。

家庭如果认为，残障子女不符合“无行为能力”的标准，在申请监护权安排前，应考虑较少限制的替代安排。考虑监护权安排的家长应记住：

- 总的来说，在弗吉尼亚州，监护权安排是一种**比较灵活的制度**，意识到这一点很重要。
- 监护权可以**按照您孩子的需要定制**，使家长始终处于强有力维护倡导的地位。

- 作为这一灵活安排的一部分，**监护权不需要拿走一个人的全部权利**。比如，保留投票权、持有驾照权和其他权利，是非常常见的。
- 即便有了监护权，您的成年子女仍旧能在其能力范围内，对自己的人生，**参与做出决定**。监护权命令一般指出，应咨询残障人士的意见，考虑到他或她的意愿。
- **您的孩子继续有资格获得政府福利**。不会因为一个人有了监护人就失去政府福利。在计算残障成年人的福利时，不计算监护人的收入和财产。
- 监护安排**不要求您从财务上对被监护的人负责**。比如，作为监护人的家长不用一定为子女提供食物和住所，但是有责任做出孩子在哪里住、他或她将获得哪种照护的决定。
- 作为监护人，**您对您孩子的财务、民事或刑事责任不承担责任**。如果监护权下的一个人伤害了别人或东西，监护人不承担责任。如果监护人承担责任，一般就没有人愿意担任监护人了。监护人的确有义务为他或她尽量安排安全的环境。

家长经常被指定为监护人，但是其他家庭成员、律师、朋友或公共监护人也可以担任这个角色。

要帮助确定监护权对您家的年轻成年人是否是适当的选择，您可以在这个网站填写一个筛查表看看，网址：

<http://www.thearcofnova.org/wp-content/uploads/2011/05/Thinking-about-Guardianship-checklist-2.pdf>

获得监护权

要获得监护权，家长需要向残障子女居住的司法管辖区的巡回法庭提出申请。一般地，爸爸妈妈被指定为共同监护人，这样爸爸或妈妈一个人就可以独立行使监护权。您必须提供子女的医学或心理评估，支持需要对其设立监护权。您可以要求法庭指定“备用”监护人，在您不能担任监护人时，由其担任。

在提交了申请后，法庭指定一名诉讼监护人。诉讼监护人是从一个批准的清单中指定的私人执业律师。诉讼监护人的主要工作是确保残障人士的权利得到保护。因此，诉讼监护人会与残障人士见面，向他或她提供法庭文件，解释他或她的权利。诉讼监护人也向法庭提交报告，提供指定监护人是否必要以及应指定谁担任监护人的意见。

在诉讼监护人提交报告后，法庭召开听证会。指定为监护人的人一般必须出席听证会，听证会后，去法庭职员办公室，填写所有必要的文件。为其指定监护人的残障子女可以选择出席听证会，也可以不去。获得监护权一般需要大约 3 个月，但是最长也可能需要 6 个月。作为监护人，要求您每年向当地社会服务局提交报告；法庭会提供报告表格。

如果您有兴趣担任监护人或其他法律权限可选方案，请访问 The Arc of Northern Virginia 的提供者目录中的老年照护律师清单，网址是：

<https://thearcofnova.org/directory/>

¹ 感谢 Kelly Thompson 律师和 Loretta Morris Williams 律师对这一节的编写意见和对家长在决定监护权时面对问题的高见。

确定做出决定的角色

类型	决策责任	备注
支持下的决策	残障人士在家庭或具有相关专长的其他人的支持下做出决定	www.supporteddecisionmaking.com
成年人保护服务紧急命令	短期监护权（15 天），处理紧急情况或纠正导致紧急情况的情况	当地社会服务局必须向巡回法庭申请临时监护权令
长期委托书	书面授权，赋予家长或另一人（代理）代表残障人士（委托人）做决定的权力。即便委托人无行为能力了，代理仍可代其行为。	代理不能推翻委托人的决定 如果委托人撤消委托或者去世，委托权终止
预先医学指令	残障人士对他或她的卫生保健治疗的意愿提供指示，并指定一名代理在其不能决定时做出卫生保健决定。可与医学委托书结合。必须在弗吉尼亚州见证签署。	代理人的权力在文件中规定。 代理人不能推翻委托人的决定。
卫生保健委托书	与长期总体委托书类似，但是卫生保健委托书只针对卫生保健方面。 选择正确的代理人非常重要；确保他或她知道残障人士的愿意、价值观和偏好，会是残障人士的有力维护倡导者。advocate	使一个人在残障人士无行为能力时能做出任何或所有卫生保健决定。 医生和家庭会知道和尊重残障人士的意愿
代表收款人	代表另一人接收他或她的政府福利；负责使用该福利支付受益人的生活支出	残障人士必须没有管理财务的能力。 代表收款人必须向社会保障部提交年度报告
有限监管权	对特定财务事项做出决定，比如支付账单、填写税收返还表，财务事项范围由法官指定。监管人必须提交履约保证。	残障人士必须无行为能力。 监管人必须提交收入和支出报告
完全监管权	所有的财务决定，包括支付账单、投资金钱、销售财产。监管人必须提交履约保证。	监管人必须对所有财务交易提供年度报告
备用监护人	当前监护人去世后，监护权指令指定的人将成为监护人	在主要监护人去世前，不承担任何义务
有限监护权	关于具体问题（比如只是卫生保健）的决定，范围由法官确定残障人士可以自由地做出所有其他决定。	残障人士必须无行为能力。 监护人必须向社会服务部提交年度报告
完全监护权	监护人做出所有的财务、法律、个人照护和社交决定	残障人士必须无行为能力。 监护人必须向社会服务部提交年度报告

附录 7：使用基于学校的过渡服务

所有三个县市都面向年龄到了从学校系统过渡出来进入成年人世界的学生提供过渡和就业服务。询问您家学生高中的过渡协调员过渡流程如何操作，获取基于学校的和公立的职业项目的建议。

每个地方提供给过渡学生的服务各有不同。询问学校系统是否提供以下任何项目：

功能性生活技能项目，提供各种技能开发活动，提高职业/技术融入、社交能力、社区融入、个人发展、健康和健身、家庭生活和功能性学习技能。

工作辅导服务，面向显示出独立就业的工作准备技能，但是需要专业的短期支持和培训的学生。

学校提供的职业评估，提供简单的职业兴趣和能力的审查，协助学生选择探索或培训的方向。

个人化的职业评估，可以包括个人化的一套兴趣库、标准化的测试和探索活动，旨在全面地了解一名学生的兴趣、能力、就业行为和职业决策技能。

Alexandria市 过渡协调员

在T.C. Williams High School高中，3330 King Street, Alexandria

Ameeta Shah, 就业专家,
Project SEARCH, (703) 504-3687
ameeta.shah@acps.k12.va.us

Jim Cooney, 就业支持专家
703-824-6800转6892
James.cooney@acps.k12.va.us

Angela Brown, 就业支持专家
(703) 824-6800转6254; angela.brown@acps.k12.va.us

Project Search

www.projectsearch.us/Home.aspx

在当地，Project SEARCH 在 Inova Alexandria Hospital 有一个项目。这个高中过渡项目是一个为期一年的学校到工作的项目，完全在工作场所进行。在工作

场所的全面沉浸式体验促进教室指导、职业探索和相关工作技能培训。

关于Alexandria市公立学校提供的过渡服务的更多信息，请访问：

<http://www.acps.k12.va.us/curriculum/special-education/transition/>

Arlington县 过渡协调员

Karen Sherman, Yorktown 高中
(703)228-2545, karen.sherman@apsva.us

Christina Eagle, Arlington 县职业中心, (703)228-5738
Christinaeagle@apsva.us

Thomas Sweet, Washington-Lee 高中
(703)228-6265
thomas.sweet@apsva.us

Jennifer DeCamp, Wakefield 高中
703-228-6728
Jennifer.decamp@apsva.us

Joyce Kelly, Stratford 项目
703-228-6450
joyce.kelly@apsva.us

Brian Stapleton, 合同服务
703-228-6360
Brian.stapleton@apsva.us

Program for Employment Preparedness (就业就绪项目, 英语简称PEP)

是一个过渡项目，办公室设在Arlington Career Center 职业中心。该项目的机会基于当前的工商业趋势和需要，所以学生能获得在当前职场就业的相关技能，包括获得和维持长期、有意义就业所需的必要社交技能。这个项目旨在使学生获得实习/学徒经验，可能收获行业认证、执照、大学学分、关系网络和/或毕业后直接就业。

该项目的目的是提高学生的工作就绪技能，提高作为成年人获得和维持工作的可能性。

根据学生的需要，工作经验可能是全面支持下的在校项目，也可能是在当地企事业单位完全独立的工作经验等等。一些学生可以参加Career Technical

Education（职业技术教育，英语简称CTE）课程，弥补在工作场地的经验。该项目教师和管理人员与老龄化 and 康复服务部、Arlington县智力和发育残障部个案经理协调，支持过渡到成年人的世界。

Arlington 县年龄 18 到 21 岁有 个案教育项目的学生有资格参加该项目。请联系您所在高中的过渡协调员获得更多信息，或者联系 Christina Eagle，Christinaeagle@apsva.us

关于Arlington县公立学校提供的过渡服务的更多信息，请访问：<http://www.apsva.us/transition-services/>

Fairfax县 过渡协调员

职业和过渡服务，571-423-4150

Ann Long，协调员

Fairfax县在29个高中和中心的每一个都有就业和过渡代表。关于这些服务的更多信息，请访问：<https://www.fcps.edu/academics/academic-overview/special-education-instruction/career-and-transition-services>

安排在与Fairfax县公立学校有合同的私立学校的学生，请联系Multi Agency Services多部门服务部，网址：<https://www.fcps.edu/node/32709>。Adam Cahuantzi 项目经理，电子邮件：agcahuantzi@fcps.edu，电话：571-423-4030。

就业和过渡代表在学生还在学校期间，提供过渡和就业服务，促进学生过渡到中学毕业后的生活。就业服务包括求职技能、工作发展和工作安排、工作维护和在职学习。过渡服务包括分享中学毕业后可选方案和资源的信息、推荐给基于学校的服务、向在学校毕业年级的学生的支持，以及在毕业时推荐给成年服务机构。

职业和过渡服务也提供多种服务和指导项目，提升职业和大学入学准备。这些包括职业评估、工作意识和过渡课程、面向就业的教育课程、在办公室就业的教育、工作辅导、学业支持。

对选择继续接受教育到22岁的学生，职业和过渡服务提供多个针对就业和生活技能的项目，包括在Chantilly、South Lakes、Marshall和Mount Vernon高中的Davis and Pulley Career Centers职业中心和Secondary Transition to Employment Programs（中学

过渡到就业项目，英语简称STEP）。

探索资源

高中过渡协调员也能提供给您一年中举办的以下成年人服务活动的更多信息。

Provider Resource Fairs: Fairfax县公立学校和Arlington县公立学校在秋季为寻找成年人服务资源的学生举办的年度资源交流会。

Flash Forward: 中学毕业后教育和就业可选方案。Fairfax县公立学校每年春季举办的活动。该活动包括参展厂商展示交流和研讨班。

Super Transition Saturday: Fairfax县公立学校每年冬季举办的活动。该活动向准备过渡的小学和初中学生提供信息。

Future Quest (George Mason大学): 每两年举行的面向初中和高中学生的大学和职业活动；下一次活动是2019年11月。

Parent Resource Centers（家长资源中心，简称PRC Alexandria市家长资源中心
<https://www.acps.k12.va.us/Page/397>
Special Education Family Resource Center特殊教育家庭资源中心
TC Williams HS, 3801 West Braddock Rd, Alexandria, VA (703)824-0129

Arlington县公立学校家长资源中心
<https://www.apsva.us/special-education/parent-resource-center/>
2110 Washington Boulevard, Suite 158,
Arlington, VA 22204 (703) 228-7239

Fairfax县公立学校家长资源中心
<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/parent-resource-center>
Dunn Loring Center for Parent Services家长服务中心
2334 Gallows Road, Rm 105, Dunn Loring, VA 22027
(703)204-3941 prc@fcps.edu

Wilson Workforce and Rehabilitation Center (WWRC) Wilson 工作人员队伍和康复中心

除了当地学校系统，弗吉尼亚州还通过 Wilson Workforce and Rehabilitation Center (Wilson 工作人员队伍和康复中心，简称 WWRC) 提供项目，帮助过渡的学生：

Post-Secondary Education Rehabilitation and Transition Program (中学毕业后教育康复和过渡项目，简称 PERT)

该项目向公立高中的残障学生提供 5 到 10 天全面的职业评估和独立生活、社交和消遣娱乐技能。有资格参加的学生必须年满 16 岁及以上，全面智商测试 60 分或表明有良好适应技能；学生必须在上完该项目后在秋季返回学校（也就是说，毕业年级的学生不能参加）。

该项目提供：

- 生活技能评估
- 职业评估
- 治疗评估
- 职业培训项目

要申请参加该项目，请联系您孩子高中的过渡协调员。要获得参加资格，您应当在老龄化和康复服务部登记在册。获得关于该项目的更多信息，请访问：<http://wwrc.virginia.gov/PERT.htm>

附录 8：探索实习项目、过渡项目和中学毕业后资源

实习项目

John Hudson Internship Program 实习项目

这是 Fairfax 县政府面向残障大学生和近期毕业生的夏季实习项目。

(703) 324-5421,

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/disabilities/john-hudson-internship>

Educating Youth through Employment (通过就业教育青少年, 简称EYE)

这是 Fairfax 县家庭服务部与 SkillSource 合作协调开展的夏季项目。该项目招募、筛选 18 到 24 岁的青少年, 向他们推荐私营部门和其他工商业领域的专业机会。

<http://www.myskillsource.org/page/id/42/eye-program>

一年期过渡项目

MOST 项目

Meaningful Opportunities for Successful

Transitions 有意义的过渡机会(MOST)是一年期的生活和职业项目, 旨在帮助青少年在三个领域取得进步:

- 自我管理、自我帮助、独立生活技能
- 社区技能、交通、健身
- 职业、职业教育、职业培训和康复

MOST 项目接受服务资格的资金, 更多信息请向 <http://www.jfgh.org/services/services/>, 联系人 Marcie

Bennett, MOST 项目管理员电话 240-283-

6031, 电子邮件 MBennett@JFGH.org

探索中学毕业后资源和教育支持

George Mason 大学 LIFE 项目

是一个面向希望在有支持的学习环境获得大学经历的智力和发育残障年轻成年人的中学毕业后项目。

<https://masonlife.gmu.edu/>

项目主任: Heidi J. Graff 博士

(703)993-3905

大学生生活体验项目

向不同残障程度的年轻成年人提供的中学毕业后支持。

www.experiencecle.com

Montgomery College, 401 North Washington Street, Suite 420 Rockville, MD

该项目也向进入毕业年级或最近刚毕业的不同背景的学习者提供三个星期的夏季项目。

<http://experiencecle.com/summer-program-2/>

Northern Virginia Community College 弗吉尼亚州北部社区学院

残障服务主任

Joan Ehrlich 博士

www.nvcc.edu/disability-services/

电话: (703) 323-3187, 电子邮件: jehrich@nvcc.edu

College Internship Program (大学实习项目, 简称 CIP)

www.cipworldwide.org

面向不同程度自闭症和有学习方式差异的年轻成年人的全面的中学毕业后支持项目。

Northern Virginia Community College 弗吉尼亚州北部社区学院的支持

该学院在部分校园提供三种辅助性、收取服务费的项目，为残障学生提供专门的资源和支持：

College Steps

www.collegesteps.org

Annandale和Loudon校区

这个与该学院合作的项目通过同伴辅导和校园支持服务，支持17到26岁的残障学生完成大学学业。按小时收费服务模式。

1-888-732-1022，或电子邮件：

contactus@collegesteps.org

Adaptive College Experience（适应性学院体验，简称ACE）

Loudon校区。

该项目包括每月两次的小组课，旨在协助残障学生。

联系电话：703-787-9090

Social InNOVAtions for College Students 学院学生社交创新

Annandale校区

该俱乐部每月提供社交机会。这是Jewish Community Center of Northern Virginia（弗吉尼亚州北部犹太社区中心）与该学院合办的项目。

联系电话：703-537-3040，或电子邮件：

Melissa.Hochberg@jccnv.org

571-212-4482，strive05@icloud.com

www.strivecl.org

中学毕业后在线资源

www.heath.gwu.edu，面向残障人士的中学毕业后教育资源信息库

www.thinkcollege.net，面向智力残障学生的研究学院项目的在线数据库。

www.bestcolleges.com/resources/disabled-students/向残障人士提供对大专院校资源的概述介绍。

Bass Educational Services, LLC 教育服务有限责任公司

向有学习方式差异的家庭和学生提供教育咨询。

8304 Old Courthouse Road, Suite B, Vienna, VA

703-462-0654

www.basseducationalservices.com

Strive Program at NVCC（弗吉尼亚州北部社区学院 Strive 项目）

该项目为有学习残障的年轻成年人提供从学校过渡到中学毕业后培训、就业和成功社区生活的机会。

Richard Stone

高中还是学院
《残障人士教育改进法案》
和《残障美国人法案》

高中（《残障人士教育改进法案》）	大专院校（《残障美国人法案》）
个案教育项目推动所有的照顾和服务，教师和辅导员参与其中，如果是18岁以下的学生，总是要求家长签字。	没有教育计划，不联系教师，除非学生主动联系。未经学生的书面许可，家长常常收不到学生的成绩。
学生符合接受公立教育的资格，因为他或她在适当的年龄并有残障。	以其他方式符合资格意味着一名学生必须满足所有的入学和学业要求，不论是否接受照顾。
按照《残障人士教育改进法案》，残障儿童有权接受“免费适当的公立教育”。	学生享有民事权利，他们必须维护倡导这些权利，确保平等地获得高等教育。谁也不天然地享有任何东西。
公立学校负责对学生的残障做适当的评估。	不要求大专院校评估学生，但是可以期望学生按照接受的指导原则，提供残障证明。
学生排班由学生的个案教育项目小组确定。排班必须是对学生适当的最少限制性的环境。	学生融入学院社区，通过照顾可以调整环境。大专院校并不故意提前选择一种环境。
学生的残障和需要在其个案教育项目中记录。负责该学生的工作人员可获得这些信息。	需要知道：对通知大专院校的教授一名学生的残障状况，该学生必须给予明确许可。学生必须对每个学期、每门课程、每位教授提出需要照顾的所有行动。学生享有拒绝其不想要或不需要的照顾的民事权利。
在学生的教育计划中，学校提供评估、身体或职业治疗、发音和语言矫正服务、个人护理和/或其他治疗。	大专院校学生负责任何和所有个人服务，比如个人或医疗照护，就像自己独立生活、没有上该大学一样。
如果在其教育计划中有记录，学生可以接受不计时的考试。	不计时的考试不视为合理要求。时间延长是合理要求（一般是1.5倍，但是不得超过2倍）。

附录 9：为就业做准备

对每个年轻的成年人来说，确定工作或职业做什么都是一项挑战。您的孩子可能已经知道他或她擅长什么工作（或者哪些工作真的不想做），但是大多数年轻的成年人不太知道如何为工作做准备和如何求职。

这些都搞清楚也需要时间。家长和学生应采取这五项步骤，在初中和高中时就开始思考工作和工作相关的技能。获得关于残障人士就业的更多信息，见《Entering the World of Work: A Guide to Employment Programs for Adults with Disabilities in Alexandria, Arlington, Fairfax & Falls Church》（《进入工作的世界：住在 Alexandria、Arlington、Fairfax-Falls Church 的残障成年人就业项目指南》）一文，网址：

<http://www.thearcofnova.org/programs/transition/transition-points>。

第一步：获得工作类型的经验

在考虑您的孩子已经做什么、这些经验能教会他或她什么工作技能、可以扩展为什么职业兴趣时，要有创造性。大多数人从以下活动中了解工作的世界是怎么回事，比如：家庭琐事；志愿服务；男童子军或女童子军开展的活动；实习，以及通过教授电脑维修或动物照护等工作相关技能的课程。

要获得志愿服务的经验，请联系以下机构试一试：

Volunteer Match

www.volunteermatch.org

Volunteer Alexandria

电话：(703) 836-2176

网址：<http://www.volunteeralexandria.org/>

Volunteer Arlington

电话：(703) 228-1760

网址：<https://volunteer.leadercenter.org/>

Volunteer Fairfax/Falls Church

电话：(703) 246-3460

网址：<http://www.volunteerfairfax.org>

第二步：评估工作兴趣和技能

使用 Positive Personal Profile（积极个人简历），获得对您儿子或女儿希望做什么作为工作或职业、他们能为工作环境带来什么天赋、特长和技能的总体情况。尽可能让过渡期的学生参加这种对话；这是方便他或她诚实地面对自己喜欢什么不喜欢什么、可能需要获得什么支持的时机。

这个简介也有助于确定除了技能和天赋之外，还有什么东西使你在工作中开心、成功，比如：

- 你更喜欢的工作类型，比如是需要与客户许多联系的服务工作，还是与公众或同事较少联系的生产或材料处理工作。
- 工作环境，包括你将在其中工作的实体环境大小、噪音水平，是室内还是户外。
- 你的老板和同事（喜欢作为团队的一员工作，还是更独立地工作）
- 你的工作时间表：全职，兼职，工作日还是周末，白班还是晚班等等。
- 你的通勤。考虑到通勤需要多长时间，需要花费多少，也是考虑工作是否合适的重要方面。

这个简介应当是不断变化的半成品；随着你获得更多学业、实习或领取报酬的工作经验，考虑每年审查予以更新。

第三步：与过渡协调员见面

高中过渡协调员是获取中学毕业后可选方案信息的最佳第一站。可选方案包括就业和有意义的白天支持服务、过渡项目、老龄化和康复服务部服务。每个地方提供给过渡学生的服务各有不同。

家长能如何帮助

- 安排孩子在家中做一些琐碎家务，让他们在家尽可能多地独立完成一些任务。
 - 帮助孩子起草简历。与学校的过渡工作人员和老龄化和康复服务部顾问分享。
 - 参加个案教育项目会议，分享积极个人简介，针对与您家学生的就业相关的个人就业计划和其他计划或目标贡献您的想法。
 - 与过渡小组讨论您和您家学生已经同意可能需要的任何照顾和支持。
 - 在需要时维护倡导，但是尽可能多地让您的孩子表达自己的声音。
-

积极个人简介

姓名： _____

梦想和目标	天赋
技能和知识	学习风格
兴趣	积极的个性特征
性情	价值观
工作经验	支持系统
具体挑战	解决方案和照顾

待探索的工作经验想法和可能性：

来源： Richard G. Luecking. The Way to Work: How to Facilitate Work Experiences for Youth in Transition. (Baltimore: Paul H. Brooks Publishing Co., 2009), pg. 55

4. 在老龄化和康复服务部申请资格

老龄化和康复服务部提供短期支持服务，帮助残障人士为工作场所做好准备、找到工作、获得工作后获得所需支持。老龄化和康复服务部侧重基于社区的竞争性就业（提供至少最低工资）。

老龄化和康复服务部建议，在计划从高中毕业之前三年就探索职业康复服务。这样及早参与，帮助学生认识自己的职业康复顾问，帮助顾问与学生一起列出迈向实现就业目标的活动。

老龄化和康复服务部的服务包括：协助技术、职业探索、职业指导和咨询、工作发展、工作安排、工作中跟班学习、在职培训、中学毕业后培训和教育、中学毕业后就业准备情况测试、支持环境的就业、职业评估和评定。获得老龄化和康复服务部服务的更多信息和下载指南，请访问：

<http://www.vadars.org/transitionservices.htm>

顾问的角色

职业康复顾问是提供残障和职业咨询的专家。

Alexandria、Arlington、Fairfax和Falls Church的高中都有顾问。他或她会帮助你确定是否有资格获得老龄化和康复服务部的服务，帮助确定获得竞争性就业的任何障碍，与你一起制定个人就业计划。

你（或你的家长）可能必须签署信息披露许可，这样顾问可以与你的医生、治疗师、前雇主（如有）和学校工作人员交谈或者获得文件。

成为老龄化和康复服务部的客户

要加入老龄化和康复服务部的服务，你需要完成以下步骤：推介，招收，资格确认，需求评估，计划制定和实施。

推介

鼓励残障学生（有个案教育项目或504计划的）申请老龄化和康复服务部的职业服务。可以要求过渡专家给你推介，或者你可以致电老龄化和康复服务部，电话：800-552-5019（语音），800-464-9950（电传）。

职业康复招收

如果你还在上学，你的过渡协调员会为你联系老龄化和康复服务部顾问，安排职业康复招收，或者你可以自己致电老龄化和康复服务部当地办公室。职业康复招收会议的目的是申请职业康复服务，与老龄化和康复服务部顾问谈一下你的工作计划、残

障、教育和任何工作史，以及该部能如何协助你。

在这个会议上，顾问可能要求更多信息或者做测试（不用你付费），比如心理评估或康复技术评估。会要求你签署一份信息披露许可，这样老龄化和康复服务部可以索取你的记录。

符合资格

如果你有在融入式工作环境获得竞争性就业的目标并且满足资格标准，就有资格获得老龄化和康复服务部的服务。符合资格的人士有身体、智力、情感、感官或学习残障，影响他们工作的能力。

领取财务支持的资格取决于家庭收入。老龄化和康复服务部使用浮动费率制，根据最新的所得税返还条上的被赡养人人数确定。不过，如果学生因为其残障领取社会保障残障收入或辅助性社会保障收入，并且希望就业的，一般就有资格获得老龄化和康复服务部的服务。

来自你本人、你的记录和任何新报告的信息，将用于了解你的残障情况、残障如何影响你的工作能力和带来限制，以及老龄化和康复服务部能否帮助你就业。

从第一次会议以后，在60天内完成资格审查。把你的记录交给该顾问，或者授权该顾问索取这些记录，并按时赴约，你可以帮助这个流程。

评估需要

如果你满足资格标准，你和顾问将讨论你的职业目标，一起选择对你适当的工作类型。

如果你需要更多信息，顾问会建议你做职业评估（你不用付费）。职业评估包括咨商、测试、工作样板、在职评估。这些结果帮助你了解你能做什么类型的工作和对做什么工作最感兴趣。

下一步，你和顾问将一起决定你需要什么服务，使你做好准备并找到这种工作。不用付费提供的服务包括：

- 职业探索
- 职业指导和咨询
- 残障意识咨询
- 工作安排后的跟进服务
- 求职和安排（不要求工作辅导教练）
- 职业评估

- 在职培训项目
- 没有报酬的工作经验

可能共同承担成本的服务包括：

- 大专院校
- 培训项目
- 持久耐用的医疗设备或其他商品
- 协助技术
- 治疗或其他医疗服务
- 支持下的就业（与工作辅导教练一起）
求职
工作安排后继续跟进的服务

个人就业计划

获得老龄化和康复服务部服务的资格建立后，你和你的家庭与职业康复顾问和/或潜在的服务提供者一起，制定个人就业计划。个人就业计划：

- 针对就业目标
- 确定实现就业目标所需的步骤
- 规划必要的服务和资金支持

在考虑必要的服务时，你、你的家长和职业康复顾问考虑可能影响你工作准备、称职、申请工作或维持工作的各种事项。这些事项包括：出行，自我指导，自我照护，人际关系技能，沟通技能，工作技能，组织技能，自我维护倡导技能，毅力，金钱管理，服药管理。

签署了个人就业计划，你就是承诺你将采取该计划中的步骤，实现就业。你也表明你与顾问、家长或监护人一起做出了个人就业计划的规划决定。询问问题，确保你理解按照个人就业计划你有什么角色、权利和责任。个人就业计划至少每年审查一次。

你必须告诉职业顾问影响你职业康复的任何变化（地址或电话号码、财务状况或家庭人数、医疗保险、残障或总体健康情况、政府福利等）。

老龄化和康复服务部资源

Wilson Workforce and Rehabilitation Center（Wilson工作人员队伍和康复中心，简称WWRC）位于Fishersville，向残障人士提供全面和个性化的服务，推动实现就业和更加独立。该中心提供职业评估和培训、医疗康复、生活技能评估和培训、协助技术和其他服务。要更多了解该中心，请访问：

<http://wwrc.virginia.gov>

Pre-Employment Readiness and Education Program（就业前准备和教育项目，简称PREP）

该项目是一个为期九周的介绍性项目，在Wilson工作人员队伍和康复中心举办，分成三个星期一个模块。客户参加提供软技能基础的课程，作为过渡到就业和独立的一个步骤。校园内和校园外活动提供各种问题的介绍，包括金钱管理、食品杂货店购物和烹饪、个人健康护理、残障意识、自我维护倡导、求职技能等。要获得更多信息，请访问：

<http://wwrc.net/LSTP.htm>

此外，客户参加就业前准备和教育项目期间，有机会获得职业准备证书。弗吉尼亚州职业准备证书是一个基于评估的资质，向雇主、求职者、工作人员队伍专业人士提供一名客户展示的工作场所关键技能的统一测量指标的信息和访问权限。

要申请，请联系老龄化和康复服务部顾问。如果小组意见一致，你填写完向顾问提交的申请；该申请发给Wilson工作人员队伍和康复中心招收委员会，由该委员会做出最终决定。

老龄化和康复服务部的限制

老龄化和康复服务部并不保证什么时候会有工作。你必须继续搜索求职。该部也不许诺会让你上学或参加其他培训。

在老龄化和康复服务部资金有限时，法律要求该部优先（称为筛选排序）向残障和功能限制最严重的人士提供服务（该部定义为职业障碍或阻碍，由于影响出行、自我指导、自我照护、人际关系技能、工作技能、沟通或工作耐受程度的残障所致）。

老龄化和康复服务部区域办公室地址

Alexandria市办公室

服务Arlington县和Alexandria市公立学校学区
5904 Old Richmond Highway Suite 410
Alexandria, VA 22303

Karen.Brown@dars.virginia.gov

(703) 960-3411

Fairfax/Falls Church办公室

11150 Fairfax Blvd. Suite 300
Fairfax, VA 22030

Leanne.rerko@dars.virginia.gov

(703) 359-1124

Manassas市办公室

9300 W Courthouse Rd, Suite 302

Manassas, VA 20110

Mark.fletcher@dars.virginia.gov

(703)335-5550

与就业服务机构一起工作

老龄化和康复服务部与外部服务商签约，这些服务商称为就业服务机构，向有资格的客户多种短期就业服务。比如，你可以与职业康复顾问见面，确定是否有资格做情景评估，然后职业康复顾问会与一家就业服务机构的就业专家签约，实际带你参加情景评估。这些服务商可能是私立的非盈利或盈利性机构。这些服务提供商的清单，见第50页。

就业专家的角色

作为老龄化和康复服务的客户，你会与该部的一名职业顾问，或者该部签约的就业服务机构的一名就业专家密切合作。作为未来潜在的雇员，就业专家帮助你：

为工作做好准备、获得工作和维持住工作；与你的家庭沟通你的进展；完成必要的申请和简历；根据需要，协助你进行初步培训；确定交通资源，进行交通培训。

就业专家也与每个雇主一起工作，确保工作要求与你的技能吻合，包括：

与雇主一起确定可提供的工作；与招聘经理一起密切工作确定工作范围；分析工作环境，确定基本的任务和该部门的文化方面；协助人力资源部预约和安排面试；确定你可能需要的照顾和/或调整；与雇主沟通，评估你的进展；根据需要，向同事提供残障意识培训。

就业专家也与你在老龄化和康复服务部的顾问协调，处理好工作策略、雇主和同事的关切、在工作场所形成自然的支持。

工作开发流程

工作开发流程有四个阶段：

情景评估（约一个月）

情景评估（到工作地点、“练习”完成任务）使工作辅导教练能看到一个人在一种工作上会有怎样的表现。在搜索求职开始前，使用在评估过程中收集的信息帮助确定兴趣、技能水平、优选的环境和其他问题。不是每个人都想要或需要做一次情景评估。

工作开发（2-6个月）

这个阶段包括实际的搜索求职和为工作面试做准备：建立网络，寻找工作机会，编写或更新简历，撰写求职信，练习填写就业申请表和面试。

工作排班和培训

找到适当的工作后，服务提供商可以与你一起参加面试，帮助确定在工作场所是否需要任何照顾。入职后，就业专家将成为工作辅导教练，帮助培训你胜任工作，与你、雇主和你的家庭沟通怎样的策略确保你成功。

竞争性就业的工作辅导有有限的时间段：一开始你们密切地一起工作，直到你感到独立没问题了，工作辅导就结束。工作上干预多少取决于个人需要。随着一个人在没有协助的情况能完成工作、工作进展顺利，工作辅导教练就逐渐退出。

工作辅导教练的干预减少，残障人士在工作上也稳定了，小组就讨论下一步。出行培训可能是与服务提供商合同的一部分。辅导教练也可包括转诊到为使工作成功所需的外部社区资源。

家长能如何帮助

- ✓ 向子女强调工作场的期待，比如面容整洁、着装适当、准时。
- ✓ 根据您在家看到或听到孩子的情况，向就业顾问提供工作体验的信息。
- ✓ 征求就业专家和雇主对您孩子工作表现的反馈。
- ✓ 提出帮助解决一些挑战，比如交通和特殊照顾等问题。
- ✓ 支持孩子承担更多责任，比如自己负责家里的家务琐事。一开始可以从小的任务/责任开始，逐渐扩大。

结束对你的服务。一般来说，你已经开始工作并且在工作上稳稳地干了至少90天了，你和顾问就可以结束老龄化和康复服务部对你的服务。结束对你的服务前，顾问会保持联系，确保这份工作对你合适，你和雇主都满意。

如果你不再符合资格，如果服务不会导致你就业，

或者你没有履行你的责任，老龄化和康复服务部也会结束对你的服务。

如果你的服务结束后，你认为你需要更多老龄化和康复服务部的服务，你可以讨论重新提出申请的可选方案，或者根据你的具体需要，重新申请适当的服务。你也可以联系老龄化和康复服务部签约、向你提供了服务的就业服务机构。

选择就业服务机构

老龄化和康复服务资金支持结束后，继续的长期支持资金可能来自发育残障Medicaid医疗补助豁免、当地社区服务局，或由家庭私人支付。社区服务局是进入政府为智力和发育残障人士提供资金支持的服务系统的第一站。获得如何在当地申请社区服务局的服务和Medicaid医疗补助豁免的更多信息，请参照第24页。

您可能想拜访多家服务提供者（清单见第50页），然后选择一家您认为对您来说会最成功的一家。首先访问他们的网址，然后预约一次会议。

提醒

- 在与就业服务机构见面时，可以使用以下问题作为基本指南。在做准备时，您会开始想与您儿子或女儿的具体需要专门相关的问题。有任何疑问，可以尽管问。
- 在与就业服务机构见面前，建议您对您属于哪种资金支持来源有明确的了解（社区服务局、老龄化和康复服务部、Medicaid医疗补助豁免、自我指导的服务）。了解您可以获得哪种支持可选方案。
- 随着您开始与就业服务机构开始面谈，这个流程会引出您从未想过的其他问题。这没有关系。如果您感觉需要做第二轮面谈，对服务做更具体比较，就花更多时间再对他们面谈一轮。
- 分享您的能力、技能、需要和目标。
- 在做出决定时，考虑以下问题：就业服务机构回答您的问题回答得怎么样？是否尊重地待您？您是否喜欢他们的工作人员？他们是否显得专业？

- 贵机构如何为人们开发工作机会？
- 你们安排过人员进入哪些公司，从事哪种工作？
- 为家庭提供对工作开发和培训的什么反馈？
- 工作开发人员也提供在职培训，还是聘请另一个人提供在职培训（比如工作辅导教练、安排自然支持、同事、培训师等）？
- 介绍你们为一个人和一个就业场所配对时考虑的一些因素。
- 针对新的潜在雇主，你们的营销方式是什么？
- 你们机构为在支持环境就业的多少人提供服务？
- 针对求职个人，你们做什么活动使你们更好地了解他或她？
- 你们是否提供往返工作场地的出行培训？
- 涉及哪些费用，由谁支付？你们接受哪些来源的资金？
- 我们怎样沟通？
- 你们机构还提供其他什么支持服务或培训？社交技能、独立生活技能、沟通技能培训？志愿服务经历？社区融入服务？
- 我找到工作后如果需要更多帮助，你们会怎么做？
- 我在找工作期间，你们提供任何服务吗？比如，软技能介绍、有意义的社区和/或志愿服务经历？如果有，请介绍一下？多久一次在社区提供服务？

《就业优先》（**Employment First**）是一项全国运动，深信所有人，包括有重大残障的人士，能够从事有竞争性的基于社区的就业。就业优先是努力改变系统的一个框架。这项倡议行动要求提高预期，实施更好的实践做法，调整政策和返还结构，促进所有人享有竞争性融入式的就业机会。

2012年2月，弗吉尼亚州参议院通过第127号联合决议，在本州制定了《就业优先》的政策。在普通工作人员队伍中就业，对从政府资金支持的系统接受协助的弗吉尼亚州残障人士是第一个和首选的可选方案。

就业模式和资金来源

目前，面向残障人士的就业和白天支持服务分为以下介绍的几种不同模式。第50页的表显示了不同就

询问 就业服务机构的问题举例

业服务机构使用的服务模式类型和资金来源。不过，根据《就业优先》立法，第一个可选方案应当总是安排残障人士在社区内竞争性就业，在融入式环境提供最低工资或更高工资。

老龄化和康复服务部是安排残障人士获得融入式的个性化支持就业所需的短期服务的第一个支付部门。一旦一个人能获得和维持工作90天，老龄化和康复服务部的资金支持阶段结束；如果能获得的话，发育残障Medicaid医疗补助豁免或社区服务局的资金支持阶段接上。如果老龄化和康复服务部不能为一个人提供服务（他或她可能不符合接受老龄化和康复服务部服务的资格，或者有等候者名单），发育残障Medicaid医疗补助豁免可以从一开始就提供所有的资金支持。

社区服务局是智力和发育残障人士在当地进入政府资金支持服务的第一站。服务包括支持协调、个人和群体支持的就业、白天支持服务。服务取决于资金的可获得性和资格标准。

支持下的就业分为两种类型：

个性化支持的就业定义为间歇性支持，一般由工作辅导教练一对一提供给支持环境就业的残障人士，在工作场地的大部分时间都是自己独立工作的。

群体支持的就业指的是工作人员向一家本地公司或在社区各个地点工作的移动工作人员队伍的有合同职位的八名及以下残障人士提供持续的支持。

**弗吉尼亚州北部多家就业服务机构与联邦政府有 AbilityOne 合同。获得更多信息，请访问：www.abilityone.gov。AbilityOne 项目为盲人或有其他严重残障的人士创造就业和培训机会，使他们能过上更有产出和独立的生活。该项目这样做的主要方式是要求政府各部门从聘用这些残障人士的非盈利组织采购选定的产品和服务。

搜索工作和培训资源

Workforce Innovation and Opportunity Act（《工作人员队伍创新和机会法案》，简称WIOA）

这是劳动部资助的一项联邦工作培训项目。通过一

系列一站式中心，该法案向雇主和求职者提供普遍可获得的免费就业和培训服务。该法案协助工作人员使用工具管理职业，帮助雇主找到有技能工作人员。主要目标是增加所有雇主和求职者人群的就业、工作留住、收入和职业技能，包括残障人士。要查找当地的一站式中心，请访问：

<http://www.elevatevirginia.org/career-seekers/one-stop-centers/>

Fairfax县一站式技能资源中心

弗吉尼亚州北部的求职者和雇主，可以进入通过一站式就业资源中心（当地称为 SkillSource Center）提供和协调的就业和培训服务和资源的全面系统。服务不收费，包括：编写简历和面试准备研讨班，职业辅导，基本就业评估，使用计算机、电话、复印机和互联网用于就业搜索，就业潜在机会协助，持续的客户支持。

www.fairfaxcounty.gov/dfs/ss/employtraining.htm

Fairfax县：(703) 324-7280

Annandale：(703) 533-5400

Alexandria市：(703) 704-6286

Reston：(703) 787-4974

获得这些中心的更多信息，请访问：

<http://www.myskillsource.org>

SkillSource也是通向工作的门票项目，帮助接受社会保障福利的残障人士找到就业。服务包括全面的评估、制定个人就业计划、职业咨询、职业规划、获得工作相关的培训机会。

(703) 752-1606，或MyTicket@myskillsource.org

Hire Autism

www.hireautism.org

Organization for Autism Research（自闭症研究机构）成立的机构。这个网站面向不同程度的自闭症患者，提供就业张贴版、直接获得当地就业机会、个人自我介绍模板、对工作场所的有用资源。

白天支持服务

这些服务应提供有意义的白天活动，不涉及提供报酬的就业。活动以小组形式或一对一进行。重点是支持残障人士参加社区活动，社区活动的大多数人并没有残障。社区活动包括基本的社区融入活动，比如休闲和娱乐、提高社交技能、在社区练习的白天生活活动、志愿服务经验。这一选项一般服务于

在白天需要较高白天生活支持的人，对培养职业技能他们需要更多支持。

如果这个人不希望工作，可以通过发育残障 Medicaid 医疗补助豁免或社区服务局，而不用首先通过老龄化和康复服务部寻求获得白天支持服务。老龄化和康复服务部不为白天支持服务提供资金支持，因为白天支持服务与就业不相关。

就业和白天支持服务机构

提供者	网站	提供的服务	资金来源
The Arc Greater Prince William/INSIGHT 13505 Hillendale Drive Woodbridge, VA 22193 (703) 670-4800	www.arcgpw.org	支持下的就业 白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部
Best Buddies Virginia 131 East Broad Street, Suite 205 Falls Church, VA 22046	www.bestbuddiesvirginia.org	个性化支持的就业	老龄化和康复 服务部
Chimes, Inc. 3951 Pender Drive, #120 Fairfax, VA 22030 (703) 267-6558	www.chimes.org	白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费
The Choice Group 4807 Radford Ave. #106 Richmond, VA 23230 (804)278-9151 <i>** 虽然总部位于里士满 ， 就业专家在弗吉尼亚 州北部都有</i>	www.thechoicegroup.com	个性化支持的就业	豁免 老龄化和康复 服务部 私人付费
Community Visions, LLC 3460 Commission Court, Suite 101 Woodbridge, VA 22192 Charming Concepts Workhouse Arts Center 9601 Ox Road Lorton, VA 22079	www.comvslc.net	正式就业前服务 白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费
Didlake, Inc. 8641 Breeden Ave. Manassas, VA 20110 (703) 361-4195	www.didlake.org	支持下的就业 白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费

就业和白天的支持服务机构

提供者	网站	提供的服务	资金来源
Every Citizen Has Opportunities (ECHO) 71 Lawson Road, SE Leesburg, VA 20177 (703) 779-2100	www.echoworks.org	支持下的就业 白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费
Jewish Social Service Agency (JSSA) 3025 Hamaker Ct, Suite 450 Fairfax, VA 22030 (703)204-9100	https://www.jssa.org/get-help/specialized-employment/	支持下的就业 职业评估	私人付费
Job Discovery, Inc. 10345 Democracy Lane Fairfax, VA 22030 (703) 385-0041	www.jobdiscovery.org	支持下的就业 白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费
Linden Resources, Inc. 750 South 23rd Street Arlington, VA 22202 (703) 521-4441	www.linden.org	职业准备过渡项目 支持下的就业 白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费
MVLE, Inc. 7420 Fullerton Road Suite 110 Springfield, VA 22153 (703) 569-3900	www.mvle.org	支持下的就业 白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部
Outstanding Possibilities Revealed 3022 Javier Road, Suite 130 Fairfax, VA 22031 (202)888-6533	www.oprservices.org	支持下的就业	老龄化和康复 服务部 私人付费
ServiceSource, Inc. 10467 White Granite Drive Oakton, VA 22124 (703)461-6000	www.servicesource.org	支持下的就业 白天支持服务 协助技术筛选 职业中心	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费

Saint Coletta of Greater Washington 207 S. Peyton Street Alexandria, VA 22314 571-438-6940	www.stcoletta.org	支持下的就业 白天支持服务 生活技能培训	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费
提供者	网址	提供的服务	资金来源
St. John's Community Services, Inc. 7611 Little River Turnpike #404, Annandale, VA 22003 (703) 914-2755	www.sjcs.org	支持下的就业 白天支持服务	豁免 社区服务局 老龄化和康复 服务部 私人付费
Work Opportunities Unlimited 3801 Westerre Parkway, Suite C Richmond, VA 23233 (804)861-6788 <i>**虽然总部位于里士满 ， 就业专家在弗吉尼亚 州北部都有</i>	www.workopportunities.net	支持下的就业 生活技能培训	豁免 老龄化和康复 服务部

务资金支持智力残障人士。要获得更多信息，请联系：Joel Friedman，电话：(703)324-4433，电子邮件：joel.friedman@fairfaxcounty.gov。

替代传统就业和白天服务的选择

Fairfax县自我指导的服务

自我指导的服务是面向智力残障人士的替代传统支持模式的一种选择。个人/家庭最终负责确定服务需求（社区服务局个人支持协调员和跨学科小组提供意见建议），确定服务时间表，招募、聘用、培训、管理、付费和评估直接服务提供者。自我指导的服务：

- 提高和扩大个性化服务可选方案和计划
- 赋予个人/家庭对服务的更多控制和管理
- 使个人安排和接受服务享有更多灵活性，并且
- 能在靠近个人家庭的社区内提供。

自我指导的服务提供给满足社区服务局服务资格要求、当前接受或将获得权限接受白天支持或就业服

SPARC（Specially Adapted Resource Clubs，特殊调整的资源俱乐部）

提供基于社区的有意义的白天活动机会。它是一个俱乐部模式的白天项目，向22岁以上的残障成年人提供支持，包括技能培养、创业项目、音乐和艺术疗法等丰富生活的活动。俱乐部位于Reston、McLean、Arlington县和Fairfax县。收费如下：每周3天以上，400美元/月；每周2天，340美元/月；每周1天，260美元/月。

SPARC Works

提供个人就业培训。

SPARC C.A.N. (在社区内继续教育倡导)

为期一年的每周5天的课程，向希望独立生活和找到工作的人提供技能教师。

获得所有这些项目的信息，请访问：

www.sparcsolutions.org，或联系：Donna Goldbranson，电话：(703)338-6185，电子邮件：donna@sparcsolutions.org

Adults with Disabilities Day Program (残障成年人白天项目，简称ADDP)

由McLean Bible Church为高中毕业生提供，侧重灵修、识字、职业培训、个人照护和独立、休闲娱乐、社交技能、出行培训、熟悉社区和自我维护倡导。根据每个星期参加的天数，按月收费。这个项目每周5天，从周一到周五，每天从早上1点到下午3点。获得更多信息，请访问：

<https://www.mcleanbible.org/connect/adults-disabilities-day-program-addp-mbc-tysons-prince-william>

就业和过渡支持服务提供者

Next Level Transition Consulting

提供对过渡服务、职业探索、职业规划和工作辅导的支持，以及无需预约的独立生活支持。接受私人付费和老龄化和康复服务部资金。

www.nextleveltransition.com，联系人：Scott Wilbur，过渡主任，(571)332-2992
scottwilbur@nextleveltransition.com

Starfish Savers

提供的服务包括咨询和维护倡导、辅导和生活技能、基于社区的过渡辅导。接受私人付费和老龄化和康复服务部资金。

www.starfishsavers.com

联系人：Larrie Ellen Randall，电话：(703) 631-9551
Larrie.Ellen@starfishsavers.com

Inclusion Consultants

面向没有资格获得传统服务，或者认为当前的服务不能满足自己需要的个人和家庭，提供咨询、辅导和咨询服务。

www.inclusionconsultants.com

联系：Nancy Mercer，电话：(703)304-8537
nancy@inclusionconsultants.com

就业支持的创造性模式

Cameron's Coffee & Chocolates

创立于2013年，Every1 Can Work 是一家非盈利机构，在其商业企业 Cameron's Coffee & Chocolates 雇佣残障人士。雇员与辅导教练一起工作，学习厨房和生活技能。

www.every1canwork.com

9639 Fairfax Blvd., Fairfax, VA (703)278-2627

Wildflour Bakery 培训中厨师项目

创立于2016年8月，该项目与 Fairfax-Falls Church 社区服务局就业和白天服务部门合作，在26个月的周期提供烹饪技能和食物安全培训。要获得更多信息，请联系 Wildflour Catering 的 Alberto Sangiorgio，电话：(703)263-1951。

Arlington Weaves

ArlingtonWeaves, Etc. 向有发育残障的成年人提供支持，教给他们技术和社交技能，帮助他们提高自给自足能力。这个项目由 ServiceSource 按照与 Arlington 县人类服务部的合同运行。获得更多信息，请联系 Arlington 县发育残障服务部，电话：703-228-1700。

获得关于就业的更多信息，请阅读 The Arc of Northern Virginia 的 Transition POINTS 项目指南《Entering the World of Work》（《进入工作的世界》），网址：

<https://thearcofnova.org/programs/transition/entering-world-work/>

附录 9: 享受一番

公立治疗性休闲娱乐机构

所有三个地方都有治疗性消遣娱乐办公室，为残障人士提供消遣娱乐的机会。针对年轻成年人的消遣娱乐机会包括调整的课程、社交俱乐部、夏令营。如果您刚来这个地区，可以申请做一次评估，帮助工作人员了解您孩子的需要。

Alexandria 市

Alexandria Recreation, Parks & Cultural Activities 治疗性消遣娱乐、公园和文化活动

<https://www.alexandriava.gov/recreation/info/default.aspx?id=45758>

703-746-5422

Arlington 县

Department of Parks and Recreation 公园和消遣娱乐部

Therapeutic Recreation Office 治疗性消遣娱乐办公室

<https://parks.arlingtonva.us/therapeutic-recreation/>

703-228-4740

Fairfax 县

Fairfax Therapeutic Recreation Services 治疗性消遣娱乐服务

www.fairfaxcounty.gov/ncs/trs

703-324-5532

也请访问 Fairfax 县公立学校 Parent Resource Center (家长资源中心)

Adapted Sports and Recreation 改编的体育和消遣娱乐

<http://www2.fcps.edu/dss/osp/prc/documents/AdaptedSportsRecreationGuide2016.pdf>

私人经营者

Adaptive Learn-to-Skate Kettler Iceplex 星期六上午提供调整后的一阶和二阶学习。电话: 571-224-0555, 电子邮件: LTS@kettlercapitalsiceplex.com, 或者访问: <http://kettlercapitals.pointstreaksites.com>。

Adaptive Martial Arts (4-18 岁), Jhoon Rhee Tae Kwon Do 有初学者到高级课程, 改善肌肉移动技能、协调、专注和自我控制。要获得更多信息, 请联系: Anna Rome, 电话: 703-532-7433, 网址:

www.adaptivetkd.com, 电子邮件: adaptivetkd@tkdlifeskills.com。

ArtStream 面向残障儿童和成年人的戏剧和移动课程。在马里兰州 Silver Spring 县和弗吉尼亚州 Arlington 县提供课程。网址: <http://www.art-stream.org>, 电话: 301-565-4567

Capernaum。Capernaum 是无宗教色彩的基督教青少年组织 Young Life 的外展项目, 向 14 到 22 岁的身体和智力残障青少年提供夏令营和每月两次的社交聚会。Arlington 和 McLean:

caleb.younglife@gmail.com

Central Fairfax: wonkamas@gmail.com

Northwest Fairfax: younglifemike@gmail.com

Cool Aspies Club of Northern Virginia 是面向阿斯伯格综合征和具有高度功能自闭症的年轻成年人的社交俱乐部。

电子邮件: alexaspies@gmail.com, 脸谱网址:

<http://www.facebook.com/pages/Cool-Aspies/329777750424551>

Easter Seals of Northern Virginia 是在 Arlington 县 Walter Reed Community Center 面向 18 岁以上成年人提供的消遣娱乐日活动, 每个星期最少两天。电话: 703-228-0964

Expressive Therapeutic Movement。面向 13 岁以上有智力残障人士的课程。使用瑜伽、呼吸练习、动感音乐和身体意识, 培养力量、灵活性、冷静、移动规划和自我赋能。Springfield 和 Herndon, 电话: 703-218-0751, 电子邮件:

etm.movements@gmail.com

Jewish Social Service Agency (JSSA) 面向年轻成年人提供培训班和小组网络。

<https://www.jssa.org/service/individuals-with-special-needs/>

Jewish Community Center of Northern Virginia (JCCNV) 提供小组网络和社交俱乐部。

<http://www.jccnv.org/specialneeds/special-needs/>

Lifechanging Fitness (各年龄段) 是面向残障人士小组和个人的健身课程。项目可以帮助心脏、力量甚至学习体育技能。网址: www.lifechangingfitness.org

，或致电联系人 Ricardo Cunningham，电话：703-909-7971。

Little League Baseball/Challenger League。

年龄 5-22 岁。这是一个志愿者运行的项目，提供玩球类运动的机会。参加者与作为伙伴的 Majors 1 球员一起打球。春季和秋季。电话：703-351-5111，网址：www.arlingtonlittleleague.org

Parents of Autistic Children (POAC)

提供改编的体育和休闲娱乐活动机会。

网址：<https://poac-nova.org/wp-content/uploads/2018/02/Adapted-sports-and-rec-list-2018.pdf>

Special Olympics。 面向 8 岁以上智力残障人士，提供接受各类奥林匹克运动培训和比赛的机会。联系 Northern VA Special Olympics，电话：703-359-4301，网址：www.novasova.org/contact.html

Springfield Challenger Baseball

提供三个阶段的棒球课程，面向 4 到 18 岁、在校的 22 岁以下学生、各年龄成年人的特殊需要人士。

www.springfieldchllenger.org

TOPSoccer。 年龄 4 到 19 岁。这是志愿者运营的技能培训项目。秋季、冬季和春节有班。Alexandria 市联系人 Bill Dwyer，电子邮件：

wmdwyerprop@aol.com，电话：703-684-5425，网址：<http://www.alexandria-soccer.com/tops.htm>。

Arlington 县，网址：

www.arlingtonsoccer.com/clubs/topsoccer，联系人：

Joe Lerner，电话：703-522-5866

（家电）；703-395-7379（手机）。

了解 TOPSoccer 在 Burke、Chantilly、McLean 和 Reston 的联系方式，请访问 TOPSoccer 的网址：

<http://www.vysa.com/programs/34617/34707.html>

短期暂托服务

要寻找偶尔的短期暂托照护：

Jill's House

www.jillshouse.org

9011 Leesburg Pike, Vienna, VA 22182

703-639-5660

在大华盛顿特区地区，提供（6 到 17 岁）残障儿童暂托照护。

Camp Baker

<http://www.richmondarc.org/services/developmental-services/camp-baker-services/>

3600 Saunders Avenue, Richmond, VA 23227

电话：(804) 748-4789，电子邮件：

CampBaker@RichmondARC.org

暂托照护服务和夏令营

面向 6 岁到成年人的残障人士。

Hartwood Foundation

<https://www.hartwoodfoundation.com/programs/>

电子邮件：info@hartwoodfoundation.com，电话：

703-273-0939

3702 Pender Dr. Suite 410

Fairfax, VA 22303

面向智力残障儿童和成年人提供暂托服务。

夏令营

当地治疗性消遣娱乐机构面向残障青少年提供暑期项目。除此之外，您还可以查阅以下资源：

Parent Educational Advocacy Training Center（家长教育倡导培训中心，英语简称 PEATC）

在弗吉尼亚州面向身体和发育残障人士提供的夏令营/暑假项目清单。

http://www.peatc.org/peatc.cgim?template=news_and_events.template

大学实习项目，大学实习项目暑假班

两周的项目，教授独立生活技能，让年轻成年人感受大学生生活

www.cipworldwide.org

大学生生活体验项目

向进入毕业年级或最近刚毕业的不同背景的学习者提供三个星期的夏季项目

。 [http://experiencecle.com/summer-program-](http://experiencecle.com/summer-program-2/www.experiencecle.com)

[2/www.experiencecle.com](http://experiencecle.com)

Jewish Community Center Camp JCC

<http://www.jccgw.org/camp-youth-teens/camp-jcc/>

Summit Camp 夏令营

www.summitcamp.com

面向有注意力和社交问题的十几岁青少年和年轻成年人的在外过夜、旅行和周末班。

Young Life Capernaum Camp

在弗吉尼亚州 Goshen 的 Rockbridge 举办的五天班，面向儿童、十几岁青少年和最大 23 岁的年轻成年人。

。

附录 10: 出行

残障人士会受益于出行

培训和华盛顿特区区域公交车和地铁减价票。出租车公司也为残障人士提供费率减价费率和特殊服务。

非驾驶员ID卡

由于许多减价票项目要求出示年龄和/或带照片的ID证件，不管是学生、残障人士还是老年人，值得做的第一步是从弗吉尼亚州机动车管理局获得一张非驾驶员ID卡。（坐飞机时，这张ID卡也可以作为带照片的ID证件使用）。

您必须是弗吉尼亚州的居民才可以申领ID卡。这些ID卡没有年龄限制，不持有学习者驾照（learner's permit）或驾驶员驾照（driver's license）的成年人和儿童都可以获得。

成年人的ID卡在进入可以被5整除的年龄的出生月份的月底失效，比如20、25、30岁等。儿童的ID卡在孩子满16岁生日时失效。

到机动车管理局办证所需的所有信息，见机动车管理局网站：

http://dmv.state.va.us/webdoc/citizen/legal_presqa.asp，或者致电机动车管理局免费电话：1-866-DMV-LINE。

出行培训

独立的一个重要方面是为了工作和社交生活能乘坐公交出行。ENDependence Center of Northern Virginia 面向残障人士提供在华盛顿区域乘坐公交车和地铁路线的免费出行培训。网址：www.ecnv.org，地址：2300 Clarendon Blvd., Arlington, VA。电话：(703) 525-3268。

Metro残障ID卡

华盛顿区域各辖区提供减价的交通费率，但是首先需要获得免费的Metro Disability ID卡。您需要填写申请表，让卫生保健专业人士证明您的残障情况。索取电话：202-962-2700，或者从以下网址下载申请表：

http://www.wmata.com/accessibility/doc/Reduced_Fare_Application.pdf

Metro Disability ID卡适用于华盛顿特区的Metro公交车和Arlington县的ART公交车。CUE、Fairfax Connector、RideOn、TheBus、VRE和MARC也接受

该卡。

减价票卡/公交车票卡和/或SmarTrip卡

获得减价票的一个可选方案是减价的公交车票卡（reduced fare bus pass or farecard (metro)）。在许多区域的Giant、Safeway零售店、Metro销售办公室和公共交通商店有售。您可能需要出示您的Metro Disability ID卡和带照片的证件。

使用Metro Disability ID卡购买

编码为打折票的SmarTrip卡。SmarTrip卡可以在线从www.MetroOpensDoors.com购买，点击“Fares”（您必须是注册的Metro Disability ID卡持卡人，必须使用主要的信用卡才能购买）；在Metro的销售办公室购买；在公共交通商店（transit store）购买（见这一附录的末尾）。除了The Bus、OmniRide、OmniLink、MARC和VRE，本区域其他每个公共交通服务都使用SmarTrip。

非常建议您注册自己的SmarTrip卡。如果丢了，您可以花5美元更换一个新卡，上面包括您报告卡丢失时卡上的余额。

您可以在任何Metro站点的票卡机器或者在Metrobus公交车上为SmarTrip充值。

使用公共交通

开始了解现有公交路线的一个好网站是CommuterPage.com，上面有弗吉尼亚州和马里兰州公交车和轨道交通服务的链接。网址：www.comuterpage.com

在Alexandria市，请访问：www.dashbus.com

在Arlington县，请访问：www.arlingtontransit.com

在Fairfax县，请访问：

www.fairfaxcounty.gov/connector/

在Fairfax市，请访问：www.cuebus.org

残障人士停车卡/车牌

在弗吉尼亚州，您需要填写面向残障人士停车的显示牌或车辆牌照的MED-10表。可以从机动车管理局领取一份MED-10表，也可以从管理局网站<http://dmv.state.va.us>上下载。表格须由医生填写。把填写的表格带到机动车管理局。

您可以获得残障人士停车显示牌或车辆牌照，或两个都要。显示牌有灵活性，因为您可以拿到您是驾驶员或乘客的任何车辆。

您需要支付费用，会现场收到显示卡或车辆牌照。也可以通过邮寄方式，只是过程时间长一些。

辅助公交可选方案

MetroAccess是Washington Metropolitan Area Transit Authority（华盛顿都市区公共交通管理局，简称WMATA）根据《残障美国人法案》的规定提供的区域性共享出行门到门服务。MetroAccess面向在一些情况下无法从出发点到公交或轨道车站或从这些车站到目的地的人提供交通服务。

要符合获得MetroAccess服务的资格，须满足以下情况之一：

(1) 患有《残障美国人法案》规定的残障，并且因为残障不能使用固定线路的交通（Metrobus和Metrorail）；

或者，(2) 需要使用坡道或轮椅升降机才能使用公共交通工具，但是在您想出行的日期、时间和路线上，可进入的公共交通工具还没有使用坡道或轮椅升降机。（请注意：所有Metrobus车辆都能坐轮椅上下车）；

或者，(3) 由于残障，无法从出发点到公交或轨道车站或从这些车站到达目的地。

申请表须由卫生保健专业人士填写和证明，详细说明您的残障情况和需要使用辅助公交服务。还需要您本人面谈和功能评估。这个流程可能最长需要三个月。

您可以在申请时，登记与一名个人照护助理一起出行。个人照护助理在与您一起使用MetroAccess乘车时免费搭乘。(301) 562-5360（语音），(301) 588-7535（电传），网址：www.wmata.com/metroaccess。

STAR（Arlington县）

STAR是Arlington县面向有资格使用MetroAccess的残障人士提供的预选安排的、预定的出行服务。通过Commuter Stores和CommuterDirect.com，您可以获得STAR票和打折出租车票本。符合资格的老年人和残障人士可以登记订购这些产品，请致电Commuter Direct.com®，电话：(703) 228-RIDE (7433)，聋人电话：（弗吉尼亚州转接中心，仅限听力障碍人士）：(800) 828-1120。

当前符合MetroAccess资格的Arlington县居民自动符合获得STAR服务的资格。从路边接上，一直送到目的地的路边。驾驶员停在地址的前面，并且协助乘坐人进出车辆。

获得关于STAR的更多信息，电话：(703) 892-8747（语音），STAR@arlingtontransit.com（电子邮件）

TaxiAccess（Fairfax县）

TaxiAccess是面向Fairfax县登记了MetroAccess的居民提供的补贴价格出租车服务的项目。与Arlington县的STAR一样，TaxiAccess使用者可以按面值的三分之一购买出租车出行打折券本。请访问：

<http://www.fairfaxcounty.gov/ncs/taxiaccess.htm>，获得如何申请、获得打折券和接受打折券的Fairfax区域的出租车公司的信息。

Fastran（Fairfax县）

Fastran面向参加人类服务部项目的Fairfax县、Fairfax市、Falls Church市居民提供特殊的交通服务。所有Fastran乘客在使用该服务前，必须有参加的机构的证明。

<http://www.fairfaxcounty.gov/ncs/forms/darapprove5.pdf>

DOT

DOT是Alexandria市面向Alexandria市因残障不能使用正常的公交或轨道交通车辆的居民和访客的特殊交通服务。出租车和轮椅可进入的面包车提供出行服务。

其资格流程与MetroAccess相似。获得更多信息或申请表，请联系辅助公交协调员，电话：(703) 746-4079。

<https://www.alexandriava.gov/tes/info/default.aspx?id=6538>

探索驾驶的可能性

Woodrow Wilson Workforce Center（Woodrow Wilson工作人员队伍中心，简称WWRC）提供全面的驾驶服务。

Occupational Therapy (OT)

Department of Health and Human Services, Virginia Department of Transportation, and Virginia Department of Transportation Certified Driving Instructors 职业治疗和 Driver Rehabilitation

Specialists 驾驶员家。

职业评估师可以识别和评估以确定个人是否拥有行使这些服务所需的技能。持有驾照或驾照做评估后会发份报告列出个人建议获得更多信息咨询。

<http://www.wvrc.virginia.gov/DrivingServices.htm>

为年轻成年人过渡到工作场所赋予权能的技术

Empowering Employment 是 ONEder 软件平台上的一套课程应用，由 The Arc of Northern Virginia 与技术伙伴 ONEder 开发。TravelMATE 和 EmployMATE 应用向智力/发育残障人士乘坐公共交通、Uber/Lyft、出租车、飞机出行和就业提供支持。2014 年，The Arc of Northern Virginia 设计推出了第一个课程 TravelMATE，向使用者提供分步的互动指导，学习如何使用从家到工作单位的公共交通。2016 年，推出 EmployMate，帮助残障人士处理工作职责和工作场所不断变化的情况。ONEder 软件支持各种功能需要的能力十分独特。这个软件使用直观的智慧情景和故事、视频模型、基于网格组织句子、GPS 技术、包含内容图书馆的培训数据跟踪和课程分享，轻松地定制每个用户的程序。它也可以使用任何语言（文本和音频），并且使用年轻成年人真实生活情景中的图片和视频。

TravelMate 和 EmployMate 设置好满足残障人士特定需要后，他或她就可以自己或者与家人朋友一起反复观看里面的步骤。家庭成员能观看实时视频和照片的情景，对能独立出行和工作的子女的顾虑和焦虑就更容易减轻。

这个功能使智力/发育残障人士能够并且增强他们到达工作场所和完成工作的能力，不用让同事定期地告诉他们需要做什么。能掌握自己做工作的能力，就没有那么依赖同事或同伴，而是更像平等的雇员和同事。要更多了解这一套课程应用，请联系 Kymberly DeLoatche，电子邮件：

kdeloatche@thearcofnova.org，或 Camille Franco，

电子邮件：cfranco@thearcofnova.org，并访问：

<http://www.oneder.com/the-arc-of-nova>。

附录 11: 自我维护倡导

增加学生对过渡流程的参与。培养年轻残障成年人自我决定的一个极好方式是通过个案教育项目流程。及早开始让学生参与个案教育项目。孩子表达他或她的需要、希望和梦想时可以协助，但是要听到他或她自己的声音。

- 让学生参加所有的会议。
- 协助了解孩子的能力、兴趣、需要和偏好。
- 让学生表达梦想和向往。
- 让学生参与决策流程。
- 练习在家参与和引导个案教育项目会议。
- 在安全的环境，让孩子有一些自由。是的，学生可能不一定成功，但是他们需要发现如何处理反对意见，而您仍能提供协助。
- 让孩子试验和尝试不同的干预和策略。如果一种干预、策略或方式不奏效，不要放弃，试另一种。
- 鼓励您的儿子或女儿在您的支持下与社区机构沟通。

自我维护倡导的资源

I'm Determined

I'm Determined 项目是弗吉尼亚州教育局提供资助的州指导的项目，侧重提供直接教学、模型和与 I'm Determined 行为相关的技能练习机会。I'm Determined 网站提供青少年学习、家长帮助教授这些技能的宝贵工具。www.imdetermined.org

It's My Choice

由明尼苏达州州长发育残障理事会的 William T. Allen 博士提供

www.Mn.gov/mnddc/extra/publications/choice/Its_My_Choice.pdf

"Dude, Where's My Transition Plan?"

促进学生参与规划高中毕业后人生的指南，网址：
<http://www.tnstep.org/uploads/files/Final%20Dude%20Transition%20Book.pdf>

People First for Young Adults

The Arc of Northern Virginia 提供 People First for Young Adults，这是一个面向 14 到 26 岁残障青少年的社交和自我维护倡导群体。这个群体每个月第二

个星期二聚会。获得更多信息，请访问：
www.thearcofnova.org。

Autism Speaks

<https://www.autismspeaks.org/family-services/tool-kits/transition-tool-kit/self-advocacy>

PACERS (National Parent Center on Transition and Employment, 全国过渡和就业家长中心)

<http://www.pacer.org/transition/learning-center/independent-community-living/self-determination.asp>

Parent Center Hub

<http://www.parentcenterhub.org/repository/priority-selfadvocacy/>

Sound Out

<https://soundout.org/intro-to-student-voice/>

附录 12: 探索住房可选方案

为残障成年人找到安全、方便、可负担得起的住房，是当前各个家庭面临的最艰难的挑战之一。这一节十分笼统地列出享受和不享受 Medicaid Waiver 医疗补助豁免的残障人士可获得的住房可选方案。获得这里列出的住房可选方案的更详细描述，请访问 The Arc of Northern Virginia 网站上的 Finding a Home for Adults with Disabilities (《为残障成年人找到一个家》) 一文，网址：<http://www.thearcofnova.org/programs/transition/transition-points>。

住房还是居住服务

许多发育残障人士既需要住房，也需要居住支持服务，才能在社区内生活。有必要了解这两者的区别，以便理解您成年子女有什么可选方案。

住房是一个人居住的实际地方（房屋、公寓、租房），是砖和瓦盖的房子，或者为住在实体的家庭房屋需要缴纳的租赁支持费。（群体房屋按这个意思不算住房，见下文）。

居住服务指的是残障人士聘用的照护者或通过机构提供的支持和监督管理。

不过，一些居住项目，比如群体房屋，实体的住房和居住服务是捆绑在一起的；住房本身就视为一种居住服务（不是砖和瓦盖的房子）。因为这些项目的费用很高，一般只有享有 Medicaid 医疗补助豁免的人才支付得起。即便享有豁免，残障人士仍需支付居住费。

所以，三个基本的可选方案是：

1. **享有发育残障豁免的残障人士有三种居住选择：社区生活豁免；家庭和个人支持豁免；形成独立豁免。**你的支持小组确定和安排好适当的服务后，豁免项目就支付支持服务的

费用了。不过，租房费用是单独的，必须由残障人士支付。一般使用社会保障收入、赚取的收入和可能的额外的住房补贴支付。

2. **不享受发育残障豁免的残障人士**，有必要为支付实体的住房和支持服务找到资源（如果残障人士需要的话）。
3. **对符合享受豁免项目的残障人士来说**，有必要记住，在这份指南印刷时，弗吉尼亚州“州租赁协助项目”安排了有限的资金，使有发育残障的人士能住进可负担得起的住房可选方案。这个项目操作起来就像住房打折券或租房补贴一样。州租赁协助项目既提供给有发育残障豁免项目的人士，也提供给正在等待获得这些豁免项目的等候清单上的人士。多名等候名单上的人已经使用这些资金搬进去居住，他们使用同住的照顾人、自然支持（比如家人过来帮忙）和/或私人聘请了帮助，在还在等候豁免时就获得这一有限的住房机会。据估计，这个项目会一直开放到至少到 2017 年。要更多了解这个项目，请让你的个案经理联系 Jeannie Cummins (j.cummins@dbhds.virginia.gov)。

由于获得可负担得起的住房是一个挑战，有许多正在筹备中的计划扩大住房可选方案。重新设计的发育残障豁免项目提供各种新的可选方案，提供或结合一系列居住服务。残障人士家庭正在考虑私人为住房提供资金，或者使用他们已经拥有的家庭房屋。要了解现有可获得的可选方案、如何适应自己的情况，请访问我们的在线工具包，其中包括录制的网上研讨班、幻灯片、关于住房的其他信息。<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/home-toolbox/housing-toolkit/>

Medicaid 医疗补助豁免提供资金的居住可选方案。如果您的子女有 Medicaid 医疗补助豁免，他或她有一些可选方案，组合各种居住安排或从中选择想住在哪一种，并获得支持。这些可选方案的介绍见下文。注意，根据重新设计的豁免（截止 2016 年 9 月 1 日），根据残障人士的需要和他们享受的豁免，确定可获得哪种可选方案。社区生活豁免的目的是支持有最高、最复杂需要的残障人士；家庭和个人支持豁免的目的是支持有轻度到高度需要的残障人士；形成独立豁免面向所需支持需要有限的 18 岁以上残障人士。获得关于豁免的更多细节，请参与这份指南的第 24 页。

另外，注意标有星号的服务是截止 2016 年 9 月 1 日新推出的，虽然根据规定可以获得并且有资金支持，但是仍在推出的过程中、正在通过提供者的许可。

残障豁免服务	社区生活豁免	家庭和个人支持豁免	形成独立豁免
群体家庭： 一周七天、每天 24 小时有人值守的家，供 3 到 7 个残障人士居住。这样的住房一般有人全天 24 小时轮班值守。	X		
共享居住*： 残障人士与非残障人士同住，换来陪伴，支付给非残障人士房间和食宿费。	X	X	X
独立生活*： 带到家中的支持侧重培养技能和准备形成更大独立性			X
赞助的居住： 残障人士住在照护者家中，付给照护者费用	X		
支持的居住*： 支持提供者持有的住所，最高提供每周 7 天每天 24 小时满足对支持的需要。	X	X	

请访问：

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/home-toolbox/housing-toolkit/>，获得介绍非群体居住可选方案的详细信息的长篇在线工具包。这个网址也展示了住在融入式住房可选方案的个人故事，他们各有各的支持需要。

请访问：

<http://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>，查看“虚拟浏览”住房可选方案。

居住（公立）项目可选方案

提供住房，并使你能使用豁免、私人资金或自然支持获得服务的可选方案，包括：

1. 公共住房

公共住房是向低收入者提供的联邦资金支持的住房。房子常常由当地住房管理局持有，由联邦住房和城市发展部提供资金。要获得公共住房，一个人必须满足公共住房管理局的低收入要求。在这种情

况下，这个人必须住在当地公共住房管理局建造和持有的某个住房开发项目，才有资格享受补贴的住房。如果需要，您可以申请多一个卧室的房子，供同住的助理使用。

可惜，等候公共住房的等候者名单很长。当前，在 Alexandria 市或 Fairfax 县，甚至谁也排不上等候者名单（弗吉尼亚州北部只有这两个地方有公共住房）。

2. 住房选择折扣券

住房可选折扣券以前称为“Section 8 Vouchers”。折扣券使低收入者和低收入家庭能按照降低的价格从私人房东那里租房居住。租户为租金支付自己收入的 30% 交纳房租，折扣券补贴其余的房租，金额不超过批准的公平市场租金。收到折扣券后，你可以一年后带着折扣券到全国任何地方，如果新的地方愿意接受和使用你的折扣券的话。如果需要，您可以申请多一个卧室的房子，供同住的助理使用。

这个面向普通人群的项目的等候者清单很长，目前 Arlington、Alexandria 和 Fairfax 不接受新的等候者加入。不过，弗吉尼亚州“州租赁协助项目”中安排了有限的资金，使有发育残障的人士能住进可负担得起的住房可选方案。这个项目操作起来就像住房打折券或租房补贴一样。州租赁协助项目既提供给有发育残障豁免项目的人士，也提供给正在等待获得这些豁免项目的等候清单上的人士。多名等候名单上的人已经使用这些资金搬进去居住，他们使用同住的照顾人、自然支持（比如家人过来帮忙）和/或私人聘请了帮助，在还在等候豁免时就获得这一有限的住房机会。据估计，这个项目会一直开放到至少到 2017 年。要更多了解这个项目，请让你的个案经理联系 Jeannie Cummins (j.cummins@dbhds.virginia.gov)。

就像公共住房一样，残障人士可以使用发育残障豁免的资金获得工作人员，或者使用 EDCD（老年人或消费者方向残障）豁免，在使用住房选择打折券租赁的家中获得支持。在这种情况下，使用者应当是公寓的租户。

私人提供资金的可选方案

许多残障人士不符合 Medicaid 医疗补助豁免的资格，还有许多人等候这些服务面临很长的等候者名单。他们的家庭必须找到适当的住房，还要找到支付的方式。不过，家庭建立的住房常常有一些优势，比如更密切地满足个人的需要和偏好，有“内置”的监测和质量保证机制。

1. 微型董事会

关心一名残障人士的家庭和朋友小组提供支持，志愿提供时间帮助支持这名残障人士。这些支持注册为公司实体时，就可以代表这名残障人士进行业务交易，形成微型董事会。

作为微型董事会的这一正式认定，使该董事会有资格从弗吉尼亚州住房开发管理局获得低息贷款。要了解更多，请访问该局网址：www.vhda.com，联系人：Bruce DeSimone，电话：804-343-5656，电子邮件：bruce.desimone@vhda.com。

此外，微型董事会还能：

- 管理 Medicaid 医疗补助豁免项目支付的支持（比如聘用和培训工作人员）；

- 提供财产管理和维护；
- 聘用私人服务商提供豁免项目支付的服务；
- 发生危机时帮助解决问题；
- 推介给资源和/或协调资源；
- 作为能倾听商量的人。

微型董事会本身应可持续。微型董事会将制定章程、会议时间表、接替计划和权限范围。要了解更多，请联系弗吉尼亚州微型董事会协会，电话：757-460-1569，网址：<http://virginiamicroboards.org/>，电子邮件：VirginiaMicroboards@gmail.com。

2. 共享公寓

共享公寓就是与一个或多个其他人共享的租赁公寓（房屋、公寓单元套房或排屋）。优势是费用共担和有人陪伴。

在共享公寓居住的成员中，一个、一些或没有人有豁免和/或照护工作人员。不过，使用豁免的话，不能“拼凑”支持小时，让工作人员一天 24 小时当班值守。每位工作人员必须按照服务的残障人士的照护计划为一名残障人士提供照护。

3. 租赁一个房间

在这种安排下，租赁一个房间的人一般有私人卧室，同时也可以使用公共区域，比如厨房和起居室。优势是费用共担和有人陪伴。另一个优势是房屋所有者或主要承租人负责这个家的日常需要。

同样，租赁这个房间的人可以有豁免和/或照护工作人员，不过，在联系潜在的房屋所有者或承租人时，对这个需要应提前说明和计划，确保每个人对这种情况感到舒服自在。

4. 终身产权

根据终身产权，房屋所有者授予残障人士（比如您的孩子）“终身租户”，这样他们就可以在这个房屋内。在终身租户死亡时，房屋所有权将转给另一名家庭成员、一个非盈利组织或者两者都有。

如果这个家庭已经付清了按揭贷款，或者只还剩下少量的按揭贷款，这是一个好的可选方案。这个家庭可以通过契约或遗嘱把房屋给予成年子女。如果房屋是在家长健在时以契约形式给予残障子女，家长可以继续住在里面，或者决定搬出去，而残障子女继续住在里面。

记住许多服务提供者对管理终身租户的支持是犹豫的，如果终身租户去世后房屋不是契约留给服务提供者的。您也需要约定，如果因为终身租户的需要或愿望改变而不能再住在该房屋了，照护怎样安排。

5. 共享购房

几个家庭可以合在一起购买一处房屋。比如，三个家庭可以各自出一份钱，凑钱购买一套三居室房子。然后，每个家庭的一名残障人士住进去。

这种模式要可行的话，这些家庭本来可能就必须购买住房。如果使用了按揭贷款，使贷款和契约同步

可能非常困难，尤其是如果/当其中一个住户想搬出去的情况/时候。几个家庭应与律师一起，制定出售房屋份额和共担成本的规则。

获得关于住房的深入探讨，请下载 Transition POINTS 项目的指南《Finding a Home for Adults with Disabilities》（为残障成年人找到一个家），网址：<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/>

鸣谢

《确保残障子女的未来》能够编写成功，离不开以下人士的贡献：

Stephanie Sampson

作者和编辑

Transition POINTS 委员会主任

The Arc of Northern Virginia

sampsonstephanie5@gmail.com

Diane Monnig

撰稿编辑

Transition 项目经理

The Arc of Northern Virginia

dmonnig@thearcofnova.org