



Comprensión y Conexión a los Servicios para Adultos

Empleo Apoyado y Servicios de Apoyo Diario

Servicios de Capacitación y Transición

La transición de la escuela a la vida adulta puede sentirse abrumadora a medida que comienzas a navegar por el mundo de los servicios para adultos, con el objetivo final de vivir una vida significativa, conectada y productiva. Existen muchas organizaciones diferentes que pueden proporcionar apoyo para hacer esto posible. Este recurso proporciona información de Contacto de una variedad de organizaciones que brindan servicios de capacitación, transición, apoyo diario y empleo. Las organizaciones de servicios de empleo suelen ser conocidas como "proveedores" o "vendedores", y muchas incluyen Servicios de Apoyo Diario o Servicios de Integración Comunitaria.

A medida que tú y tu joven adulto planifican el futuro, piensen en los intereses, talentos y habilidades del joven adulto, junto con el apoyo que él o ella necesita para tener éxito. Consideren realizar entrevistas informativas con los proveedores de servicios que creen que podrían ser una buena opción.

¿Qué es Employment First?

Employment First es un movimiento nacional que apoya la filosofía de que todas las personas con discapacidades son capaces de tener un empleo competitivo e integrado. El Empleo Competitivo e Integrado (CIE) debe cumplir tres requisitos: ingresos competitivos, ubicaciones integradas y oportunidades de avance. El CIE puede ser a tiempo parcial o a tiempo completo.

Preparándose para el Empleo?

Los Pre-ETS (Servicios de Empleo y Transición) están disponibles para todos los estudiantes con discapacidad a partir de los 14 años a través de DARS (Departamento de Servicios para Personas Mayores y Rehabilitación). Puedes Contactar directamente a DARS o trabajar con el Coordinador de Transición en tu escuela secundaria para solicitar estos servicios. Estos servicios incluyen Exploración de Empleo, Experiencias de Aprendizaje Basadas en el Trabajo, Asesoramiento sobre Oportunidades de Educación y Capacitación Postsecundaria, Capacitación en Preparación para el Lugar de Trabajo (sesiones grupales pequeñas sobre habilidades sociales, de comunicación y profesionales) e Instrucción en Autodefensa. Los servicios de Pre-ETS pueden ser proporcionados por el personal de DARS, Organizaciones de Servicios de Empleo (ESOs) aprobadas y otros proveedores aprobados por DARS.

Una vez que un estudiante esté listo para un empleo independiente en la comunidad, el estudiante puede solicitar a DARS los Servicios de Rehabilitación Vocacional (VR).

¿Qué son los Servicios de Apoyo Diurno/Servicios de Integración Comunitaria?

Estos servicios deben ofrecer actividades diarias significativas. Las actividades se proporcionan en grupos pequeños o en entornos individuales. Estas pueden incluir actividades generales de integración comunitaria, como recreación y ocio, mejorar las habilidades sociales, habilidades para la vida diaria y experiencias de voluntariado. Los servicios intensivos están disponibles para individuos que tienen una alta necesidad de apoyo en la vida diaria durante todo el día. Los servicios adicionales pueden incluir atención de enfermería especializada, apoyo conductual, terapia del habla y otros apoyos terapéuticos como la arteterapia, la terapia expresiva, etc. Algunos centros de apoyo diurno también pueden ofrecer oportunidades de autoempleo donde se capacita a los artesanos para vender artículos de artesanía, joyería, tarjetas, etc.

¿Qué son los Servicios de Empleo Apoyado?

El empleo debe realizarse en un entorno integrado. El empleo apoyado se divide en dos modelos: Empleo Apoyado Individual (ISE, por sus siglas en inglés), definido como apoyo intermitente, generalmente proporcionado de manera individual por un entrenador laboral que eventualmente se va retirando, y la persona luego depende de los apoyos naturales en el lugar de trabajo. ISE incluye desarrollo de empleo, colocación laboral y capacitación en el trabajo. ISE también puede incluir Empleo Personalizado, que es empleo competitivo integrado basado en las fortalezas y necesidades del empleado individual y está diseñado para satisfacer las necesidades específicas de un empleador. Es un empleo desarrollado a través de estrategias que resultan en la personalización de las responsabilidades laborales y la negociación individual para ajustarse a las necesidades de las personas con discapacidad. El Empleo Apoyado en Grupo se define como apoyo continuo proporcionado por un entrenador laboral a un grupo de 2 a 8 personas con una empresa local o un equipo de trabajo móvil.

¿Cómo se pagan los servicios de empleo y apoyo diurno?

Las Juntas de Servicios Comunitarios y DARS (Departamento de Envejecimiento y Servicios de Rehabilitación) ambos contratan y coordinan con proveedores de servicios para ofrecer apoyo en el empleo y el día. La financiación de estos servicios proviene de fondos locales de las Juntas de Servicios Comunitarios en Alexandria, Arlington y Fairfax O de una exención de Medicaid para discapacidades del desarrollo O de DARS. DARS proporciona fondos para Pre-ETS y servicios para personas que desean empleo competitivo e integrado en la comunidad, ya sea a tiempo completo o parcial, a través de sus Servicios de Rehabilitación Vocacional. DARS ofrece servicios a corto plazo para obtener y mantener el empleo, mientras que las Juntas de Servicios Comunitarios y las exenciones de Medicaid financian los servicios a largo plazo para el empleo y el apoyo diurno.

Los Servicios Autodirigidos (disponibles solo a través de las Juntas de Servicios Comunitarios de Fairfax y Arlington) son fondos a través de la Junta de Servicios Comunitarios que apoyan a un individuo para crear y mantener su propio horario diario. La visión de SDS es que las personas con ID/DD puedan acceder y participar activamente en actividades comunitarias que determinen significativas y beneficiosas. Los servicios pueden ocurrir en entornos académicos, educativos, recreativos, sociales, vocacionales y de voluntariado. La Junta de Servicios Comunitarios contrata directamente con las familias y proporciona fondos para que compren los servicios de apoyo basados en la comunidad que elijan para su familiar.

Para más información sobre SDS: En el condado de Fairfax, comuníquese con Rana Jackson Rana.Jackson@fairfaxcounty.gov 703-324-7471. En el condado de Arlington, comuníquese con Melissa Jesurum MJesurum@arlingtonva.us Arlington DHS/IDD Services 703-228-1764.

Acrónimos

Pre-ETS – Servicios de Transición Prelaborales (Financiado por DARS)

Servicios VR – Servicios de Rehabilitación Vocacional

GSE – Empleo Apoyado en Grupo

ISE – Empleo Apoyado Individual

DARS – Departamento de Envejecimiento y Servicios de Rehabilitación

CSB – Junta de Servicios Comunitarios

WISA – Especialista en Incentivos Laborales – Proporciona asesoría sobre beneficios

La siguiente lista incluye **Proveedores de Empleo y Apoyo Diurno**, pero también incluye organizaciones que ofrecen **Servicios de Capacitación y Exploración de Trabajo** en una variedad de áreas vocacionales o de intereses especiales. Esta lista también incluye organizaciones que apoyan actividades diarias significativas y opciones de empleo para individuos con ID/DD de maneras creativas fuera de los modelos de servicios típicos.

Organización	Autism Community Alliance https://aca-va.org/ Site Location at Abiding Presence Lutheran Church 6304 Lee Chapel Road Burke, VA 22015
Contacto	Kathy Adams Acafounded2021@gmail.com 571-390-4411
Servicios Otorgados	Day Support/Community Integration Services 10-2 Mon thru Fri
Opciones de Transportación	Provided by family or PSA, MetroAccess, public transportation, STAR
Fondo Aceptado	Private Pay
Areas Servidas	Northern Virginia
Servicios Especializados Ofrecidos	Day support for young adults with personal care attendant from 9:30-2:30pm Tuesday – Friday. Saturday afternoon respite (4 hours) for ages 5+

Organización	Best Buddies www.bestbuddies.org 6231 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22044 703-533-9420
Contacto	Molly Whalen mollywhalen@bestbuddies.org
Servicios Otorgados	ISE
Fondo Aceptado	DARS, CSB, Private Pay
Areas Servidas	Arlington, Alexandria, Fairfax

Servicios Especializados	Best Buddies One to One Friendships – programs offered in middle schools, high schools, & colleges Best Buddies Citizens - supports the development of friendships between adults with and without IDD e-Buddies – a safe place online to develop one to one friendships
--------------------------	---

Organización	Career Support Systems www.careersupport.net 3801 Westerre Parkway Ste C, Richmond, VA 23233 <i>*although headquartered in Richmond, services are provided throughout Northern Virginia</i> 804-261-6788
Contacto	Missy King missy@careersupport.net 571-354-8458
Servicios Otorgados	Pre-ETS ISE
Opciones de Transportación	Independent, family provided, public transportation
Fondo Aceptado	DARS, CSB, Medicaid Waiver, Private Pay
Areas Servidas	Arlington, Alexandria, Fairfax, Prince William, Loudoun
Servicios Especializados	WISA Services

Organización	Chimes -VA www.chimes.org 3951 Pender Drive, Ste 120, Fairfax, VA 22030 703-267-6588
Contacto	Jessica Messer jessica.messer@chimes.org
Servicios Otorgados	Day Support
Fondo Aceptado	CSB, Medicaid Waiver, private pay
Areas Servidas	Arlington, Fairfax, Alexandria
Ubicaciones	All Ubicaciones in Fairfax County

Organización	The Choice Group www.thechoicegroup.com 4807 Radford Ave. STE 106, Richmond, VA 23230 <i>*although headquartered in Richmond, services are provided throughout Northern Virginia</i> 804-278-9151
Contacto	info@thechoicegroup.com
Servicios Otorgados	Pre-ETS ISE
Opciones de Transportación	Independent, family provided, or travel training available

Fondo Aceptado	DARS, CSB, Private Pay, Medicaid Waiver, Ticket to Work, DVBI, TANF Grant Funding
Areas Servidas	Arlington, Alexandria, Fairfax, Loudoun, Prince William
Servicios Especializados	PEERS Curriculum Training – 16- week social skills training for young adults ages 18-29 (funded by DARS, Fairfax County CSB Self-Directed Services, Private Pay) Therapeutic Behavior Services WISA Services Vocational Evaluation Counseling Services Community Support Services Customized Employment

Organización	Community Visions www.comvslc.net 17932 S. Fraley Blvd. Ste 205, Dumfries, VA 22026
Contacto	
Servicios Otorgados	Day Support
Ubicaciones	
Fondo Aceptado	CSB, Medicaid Waiver, Private Pay
Areas Servidas	Fairfax

Organización	Didlake, Inc. www.didlake.org 8621 Breeden Ave., Manassas, VA 20110 703-361-4195
Contacto	ask@didlake.org
Servicios Otorgados	Day Support Intensive Day Support GSE ISE Transportation
Fondo Aceptado	Medicaid Waiver, CSB, DARS, Private Pay
Areas Servidas	Fairfax, Alexandria, Prince William
Servicios Especializados	WISA Services

Organización	ECHO www.echoworks.org 71 Lawson Road SE, Leesburg, VA 20175 703-779-2100
Contacto	Day Support: Tori Stewart Tori.stewart@echoworks.org GSE: Priscilla Harman Priscilla.harman@echoworks.org

	ISE: John Graham John.graham@echoworks.org
Servicios Otorgados	Day Support Intensive Day Support GSE ISE Transportation
Opciones de Transportación	ECHO Transportation Services funded by Waiver
Fondo Aceptado	Medicaid Waiver, CSB, DARS, Private Pay
Areas Servidas	Fairfax, Loudoun, Alexandria, Arlington, Winchester

Organización	Endeppendence Center of Northern Virginia (ECNV) www.ecnv.org 2300 Clarendon Blvd, Unit 250, Arlington, VA 22201 703-525-3268
Contacto	
Servicios Otorgados	Pre-ETS (available in Loudoun only at this time)
Fondo Aceptado	DARS
Areas Servidas	Arlington, Alexandria, Fairfax
Servicios Especializados Ofrecidos	Travel Training Social Clubs Independent Living Skills Training Personal Assistance Services Peer Mentoring

Organización	Every1 Can Work (Cameron's Chocolates) www.every1canwork.com 9639 Fairfax Blvd, Fairfax, VA 22030 703-278-2627
Contacto	Ellen Graham ellengraham@gmail.com
Servicios Otorgados	Supported Employment
Fondo Aceptado	CSB, Medicaid Waiver
Areas Servidas	Fairfax

Organización	Inclusive Pathways to Success www.ipstradeschool.org 703-646-0891 <i>*IPS is planning 2 pilot programs for young adults with sever ADHD, Autism Spectrum Disorder, mild ID, and learning disabilities ages 18-30 beginning Fall 2022 (location TBD). The pilot program will be a four-week introduction to carpentry with a strong focus on soft skill development for students. including social and communication skills. Applications will be accepted beginning Spring 2022 and will be assesses by disability professionals.</i>
--------------	---

Contacto	Naina Chernoff Hope Hohmann info@ipstradeschool.org
Servicios Otorgados	Career Exploration/Soft Skill Development/Skilled Trade Training
Fondo Aceptado	Tuition-based
Areas Servidas	Northern Virginia
Servicios Especializados Ofrecidos	Carpentry Training (*Beginning Fall 2023) 9 ½ month program to teach students social and communication strategies and carpentry skills in preparation for apprenticeships.

Organización	Jake's Ice-Cream www.sweetjakesicecream.com 6353 Columbia Pike, Falls Church, VA 22041 571-378-1885 Jake's Gourmet Popcorn www.jakesgourmetpopcorn.com
Contacto	jakesicecream2020@gmail.com
Servicios Otorgados	GSE and ISE
Opciones de Transportación	Public transportation, MetroAccess, family provided, cab, Uber
Fondo Aceptado	Medicaid Waiver, DARS
Areas Servidas	Falls Church, Arlington, Alexandria
Servicios Especializados Ofrecidos	All employees learn to do all tasks including setting up and closing up shop, cleaning, sorting stock, making ice-cream, packing pints, scooping cones and cups, making confections, and running the register.

Organización	Job Discovery Inc. (JDI) www.jobdiscovery.org 10345-A Democracy Lane, Fairfax, VA 22030 Fairfax, VA 22030 703-385-0041
Contacto	Tiana Pinkney tiana@jobdiscovery.org Mary Agyare, Program Manager
Servicios Otorgados	Day Support GSE ISE
Fondo Aceptado	CSB, DARS, Medicaid Waiver
Areas Servidas	Arlington, Alexandria, Fairfax
Ubicaciones	
Servicios Especializados Ofrecidos	Job Development, Job Placement and Training, Situational Assessments

Organización	MVLE, Inc. www.mvle.org 7405 Boston Blvd. Springfield, VA 22153 703-569-3900
Contacto	Day Services: LaTonia Adams lcadams@mvle.org Group Supported Employment: Joanne Orchant Aceto jaceto@mvle.org
Servicios Otorgados	Day Support GSE ISE Employment Readiness Training
Ubicaciones	Springfield - 2 Centers for Day Support Services Chantilly – Center for Day Support Services
Opciones de Transportación	Modivcare provided through Wavier providers, Fastran, Diamond, MetroAccess, Families may transport
Fondo Aceptado	Medicaid Waiver, CSB, DARS, Private Pay
Areas Servidas	Alexandria, Arlington, Fairfax, Loudoun, Prince William

Organización	Melwood www.melwood.org 750 S. 23 rd Street, Arlington, VA 22202 703-299-3205
Contacto	Day Support: Taquanda Dixon tdixon@melwood.org GSE: Kylie Folborg mfolborg@melwood.org ISE: Donna Seering dseering@melwood.org
Servicios Otorgados	Pre-ETS Day Support GSE ISE
Opciones de Transportación	MetroAccess, Modivcare through the Waiver, Families may transport, travel training available with ISE services
Fondo Aceptado	Medicaid Waiver, CSB, DARS, Private Pay
Areas Servidas	Alexandria, Arlington, Fairfax, Loudoun, Prince William
Servicios Especializados Ofrecidos	abilIT Program – 14 week instructional program to prepare students for entry level jobs in information & technology. Technical instruction and professional

	development provided. High school diploma, GED, or equivalent required. Building Paths -14 week construction and pre-apprenticeship credentialing including training in professional development. <i>* Building Paths is available only in MD at this time.</i>
--	--

Organización	Next Level Transition Consulting https://www.nextleveltransition.com/
Contacto	Scott Wilbur scottwilbur@nextleveltransition.com 571-332-2992
Servicios Otorgados	Transition Services Career Exploration, Career Planning, and Job Coaching Drop-In Independent Living Support
Fondo Aceptado	Private Pay, DARS

Organización	MOST Program (Meaningful Opportunities for Successful Transitions) Makom Life www.makomlife.org
Contacto	Tafadzwa Bindu tbindu@makomlife.org 703-383-6000 Corie Salter (Loudoun) csalter@jfgh.org
Servicios Otorgados	One year individualized program of activities to facilitate the successful transition into adult life. Focus on self-sufficiency, community, and vocation.
Ubicaciones	Fairfax and Ashburn
Opciones de Transportación	Family provides, MetroAccess, public transportation
Fondo Aceptado	CSB, Medicaid Waiver, private pay
Areas Servidas	Arlington, Fairfax, Loudoun

Organización	A Purposeful Day https://www.apurposefulday.org/
Contacto	Kate Ashbrook kate@apurposefulday.org
Servicios Otorgados	Day Program providing enrichment activities from 9:30-1:30 on Tuesdays and Fridays
Ubicaciones	Falls Church
Fondo Aceptado	Private Pay
Areas Servidas	Northern Virginia

Organización	Phillips Program www.phillipsprograms.org
Contacto	Piper Phillips Caswell, President and CEO 703-941-8810

Servicios Otorgados	SpringForward (Coming Soon) social enterprises Consultation in implementing the EVERY Employee Framework Skills Training – 3-D and Print Design Training classes offered periodically
Areas Servidas	Northern Virginia
Servicios Especializados Ofrecidos	The EVERY Employee framework utilizes human center design in the workplace allowing for a diverse workforce with unique abilities and needs to thrive. This tailored workplace approach ensures all workers are valued and respected, earn fair wages, have a voice in governance, and eventually, an ownership stake in the business operation. This replicable and scalable employment framework can be applied in any industry.

Organización	ServiceSource www.servicesource.org 10467 White Granite Drive, Oakton, VA 22124 703-461-6000
Contacto	Community Integration Program: Kathleen Baker Kathleen.Baker@servicesource.org GSE: Tierra Greene Tierra.Greene@servicesource.org ISE: Lauren Goldschmidt Lauren.goldschmidt@servicesource.org Family Support Services: Sagan Brumnett Sagan.Brumnett@servicesource.org
Servicios Otorgados	Pre-ETS CIP (Community Integration Programs/Day Support Community Employment Program (AbilityOne and Commercial Contracts) GSE ISE
Opciones de Transportación	Modivcare through the Waiver, Fastran, STAR, MetroAccess, ServiceSource Specialized Transportation Program (available as a complementary service to community integration and/or employment services) Family may transport, some sites are accessible via public transportation
Fondo Aceptado	CSB, DARS, Medicaid Waiver, Private Pay

Areas Servidas	Arlington, Alexandria, Fairfax, Prince William, Rappahannock Area (limited)
Ubicaciones	Community Integration Servicios Otorgados in Springfield (2), Alexandria (2), Arlington (2), Oakton, Chantilly, Manassas, Fairfax (opening March 2022) Employment Servicios Otorgados throughout Arlington, Alexandria, Fairfax, Prince William, Washington DC, and Maryland
Servicios Especializados	Work Incentives Services/Benefits Counseling Autism Spectrum Services including soft skills clubs and volunteer and internship placements PEERS Curriculum Training – 16 week social skills training for young adults ages 18-29 (funded by DARS, Fairfax County CSB Self-Directed Services, Private Pay) Driver's Permit Program – 8 week program for individuals interested in taking the learner's permit exam (funded by DARS, Fairfax County CSB Self-Directed Services, Private Pay) Family Support Services – includes resource navigation assistance, companion services for community support and direct services (available through private pay and self-directed services), Specialized Transportation Services with Uber, Assistive Technology Assessments Employment Readiness – located in Oakton, VA, essential workplace skill building through classroom and community activities (funded by Fairfax County Community Services Board) Bloom Self-Employment Program empowers people with disabilities to use their creative talents, enjoy artistic experiences and learn new techniques. Artisans leverage their talents to create products and then have the option to sell their items via consignment – where 100% of the proceeds go to the Artisan.

Organización	SJCS (St. John's Community Services) www.sjcs.org 7611 Little River Tpke Ste 203 West, Annandale, VA 703-914-2755
Contacto	
Servicios Otorgados	Day Support Supported Employment
Fondo Aceptado	CSB, DARS, Medicaid Waiver
Areas Servidas	Alexandria, Fairfax

Organización	Social Grace https://socialgrace.com/ 3100 Clarendon Blvd., Suite 200, Arlington, VA 22201 703-829-6394
Contacto	Ginny Conroy hello@socialgracellc.com Sarah Kenlon Sarah@socialgracellc.com
Servicios Otorgados	Transition Services
Fondo Aceptado	Private Pay and DARA
Areas Servidas	Arlington, Fairfax, Falls Church, Alexandria
Servicios Especializados Ofrecidos	Launch into Adulthood – This program is “Coming Soon” and offers customized action plans for 12-24 weeks that support young adults by introducing them to professional environments and internships. Community Support Services (CSS) – 1:1 services that support executive functioning skills, life skills, education, travel training, etc. to achieve greater independence in the community. Job Coaching Mentorship

Organización	SPARC (Specially Adapted Resource Clubs) www.sparcsolutions.org P.O. Box 2082, Reston, VA 20195 571-407-1807
Contacto	Debi Alexander debi@sparcsolutions.org
Servicios Otorgados	Day Support 10-2 Mon thru Fri
Opciones de Transportación	Provided by family or PSA, MetroAccess, public transportation, STAR
Fondo Aceptado	Private Pay
Areas Servidas	Community Centers in Arlington, Fairfax, McLean, Reston, Vienna
Servicios Especializados Ofrecidos	SPARC Clubhouses provides day support in the community with your PSA (personal support attendant) SPARC Connects provides support to families and individuals to connect to resources in the community.

Organización	Sunflower Bakery www.sunflowerbakery.org 5951 Halpine Rd, Rockville, MD 20851 240-361-3698
Contacto	Jody Tick jody@sunflowerbakery.org
Servicios Otorgados	Pastry Arts and Hospitality Employment Training

Fondo Aceptado	Private Pay, DORS (MD)
Areas Servidas	DC Metro Area
Servicios Especializados	Pastry Arts Training (25 weeks) Hospitality Employment Training (26 weeks) Both programs include formal instruction/on-the-job training, a paid internship, support to secure and maintain employment

Organización	St. Coletta of Greater Washington DC www.stcoletta.org 207 S. Peyton Street, Alexandria, VA 22314 571-438-6940
Contacto	Chantel.jones@stcoletta.org
Servicios Otorgados	Day Support
Opciones de Transportación	Family provided, MetroAccess, Modivcare
Fondo Aceptado	CSB, Medicaid Wavier
Areas Servidas	Alexandria, Fairfax, Arlington, Prince William
Servicios Especializados Ofrecidos	Artisan Training in weaving, beading, fused glass, and other hand crafts

Organización	STEMSkills www.stemskills.org 202-744-2452
Contacto	Eric Duer eduer@stemskills.org
Servicios Otorgados	Pre-ETS
Fondo Aceptado	DARS, Private Pay
Areas Servidas	Arlington, Fairfax, Alexandria, Loudoun
Servicios Especializados Ofrecidos	STEM-Focused Career Exploration, Skills Training, and Preparation Consultation Summer Programs – career exploration with innovation STEM companies, NOVA Makerspace, DC Metro Travel Training Virtual Afterschool Programs – using live teacher STEMskills Courses Travel Training

Organización	Work Opportunities Unlimited (WOU) www.workopportunities.net 11510 Georgia Avenue, Silver Spring, MD 20902 <i>*although headquartered in MD, services are provided throughout Northern Virginia</i> 202-615-4467
Contacto	Salsi Mane smane@workopportunities.net
Servicios Otorgados	ISE

Fondo Aceptado	DARS, Private Pay, Fairfax- Falls Church CSB
Areas Servidas	Arlington, Alexandria, Fairfax
Servicios Especializados Ofrecidos	Job Development, Job Placement and Training, Situational Assessments

Organización	Zeponic Farms 7222 Arley Place, Springfield, VA 22153 571-296-4477 www.zeponicfarms.org
Contacto	Zach Zeph management@zeponicfarms.org
Servicios Otorgados	GSE (1:4) Half day or full day options available.
Fondo Aceptado	Self-Directed Services (CSB)
Areas Servidas	Fairfax
Servicios Especializados Ofrecidos	Skills Training - This is an indoor farm. Training in farming skills including planting seeds, harvesting, packaging products. Therapeutic Consults