

## Considerando una Mudanza a Virginia para Personas con Discapacidades del Desarrollo

El Arc del Norte de Virginia es frecuentemente contactado por personas que están considerando mudarse a Virginia o que son nuevas en el área provenientes de otras partes del país. Hay muchas cosas a considerar y entender al pensar en una mudanza como esta. Primero, Virginia tiene largas listas de espera para muchos servicios y apoyos para personas con discapacidades del desarrollo, y esos apoyos no necesariamente se trasladarán contigo. Este folleto revisará algunas buenas maneras de entender cómo una mudanza impactará a tu familia.

### Cosas a Considerar

Virginia tiende a ubicarse muy bajo, en comparación con otros estados, en términos de financiamiento e inclusión de personas con discapacidades del desarrollo. El área del norte de Virginia (es decir, el condado de Arlington, el condado de Fairfax, la ciudad de Alexandria, la ciudad de Fairfax, la ciudad de Falls Church) a veces tiene opciones de financiamiento local suplementario para apoyar a las personas, pero están diseñadas para ser líneas de vida limitadas, no servicios integrales. Esta área del estado también es la más cara, por lo que el costo de vida será notablemente más alto.

United Cerebral Palsy publica una clasificación anual estado por estado llamada “Caso de Inclusión” que es una buena y rápida mirada a cómo se comparan los servicios estatales entre sí. Puedes encontrar ese informe en <https://caseforinclusion.org/>. La Universidad de Colorado también hace un informe en profundidad llamado “Estado de los Estados en Discapacidades del Desarrollo” que puedes encontrar aquí <https://stateofthestates.ku.edu/>.

### Los Apoyos Que Pueden Traslarse Contigo

Si recibes **ingresos mensuales de la Seguridad Social**, deberían trasladarse contigo. Debes contactar a la oficina de la Seguridad Social en tu nuevo hogar inmediatamente para notificarles tu cambio de dirección, actualizar cualquier contrato de arrendamiento u otro documento que tengan en archivo relacionado con tu hogar o costo de vida, y actualizarlos sobre tu estado laboral.

Si tienes un **vale de vivienda federal**, como un Vale de Elección de Vivienda, puede trasladarse contigo si la autoridad de vivienda en tu nueva área acepta tu vale. Debes contactarlos antes de tu mudanza para asegurarte de que tu vale pueda acompañarte y preguntarles sobre los plazos para enviar información sobre tu nuevo hogar en Virginia. Para encontrar tu nueva PHA local, visita <https://affordablehousingonline.com/public-housing-waiting-lists/Virginia>.

Si actualmente tienes un **Plan de Educación Individualizado (IEP)**, será efectivo en tu nuevo distrito escolar hasta que te reúnas con el equipo del IEP y desarrolles y firmes un nuevo plan. Sin embargo, los servicios de apoyo disponibles y el equipo en la nueva escuela pueden ser diferentes y pueden no implementar el plan exactamente como lo hizo la escuela anterior. Los servicios en tu antiguo IEP no están garantizados una vez que se firme el nuevo IEP, así que asegúrate de que el nuevo IEP refleje todas las necesidades del estudiante.

Los **Fideicomisos para Necesidades Especiales o Cuentas ABLE** pueden trasladarse contigo de un estado a otro. Asegúrate de seguir teniendo una persona de contacto con tu cuenta que pueda trabajar contigo para satisfacer tus necesidades en el nuevo estado y que tu información de contacto esté actualizada. Puedes optar por trasladar el dinero a una cuenta con un grupo basado cerca de tu nuevo hogar si encuentras importante la opción de visitar en persona.

### Lo que No se trasladará contigo

Si tienes **Medicaid**, es posible que puedas obtener Medicaid en Virginia, pero debes volver a solicitarlo y las solicitudes tardan 45 días calendario en procesarse. Cada estado tiene un proceso de solicitud diferente y Virginia tiene criterios estrictos de elegibilidad financiera para adultos y niños. El Medicaid de Virginia opera bajo un sistema de atención administrada, y en la mayoría de los casos, debes seleccionar un plan de atención administrada. Puedes solicitar Medicaid en Virginia en línea en <http://commonhelp.virginia.gov/> o en la línea de atención en el sitio.

Aunque cada estado tiene un sistema de **Exención de Medicaid**, las exenciones de Medicaid varían mucho de un estado a otro y no se trasladan de un estado a otro. Si te mudas a Virginia y, como resultado de una discapacidad del desarrollo, necesitarás apoyos continuos en tu hogar, en el lugar de trabajo, en un programa de apoyo diurno significativo, con respiro, u otros servicios a largo plazo, necesitarás considerar ponerte en la lista de espera para las exenciones en Virginia. Las exenciones específicamente para la población con DD tienen una lista de espera de más de 14,000 personas y muchas personas en la lista esperan mucho tiempo para recibir servicios, algunas más de décadas. Si recibiste algún servicio (por ejemplo, respiro) como resultado de estar en la lista de espera para una exención en tu antiguo estado, no continuarán en Virginia. Puedes obtener más información sobre el sistema de exenciones, incluyendo cómo aplicar, en [youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA](https://youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA).

Si recibes **apoyos laborales estatales** a través de tu agencia estatal de rehabilitación vocacional, necesitarás reunirte con el Departamento de Envejecimiento y Servicios de Rehabilitación de Virginia para ponerte en la lista de espera para apoyos laborales. Los tiempos de espera pueden variar de unos pocos meses a unos pocos años. Los apoyos laborales generalmente no son continuos y en muchos casos, no se comparan con la profundidad y amplitud de los apoyos en otros estados. Visita el sitio web de **DARS** para más información en <https://vadars.org/>.

Si recibiste algún **servicio de apoyo o financiamiento local**, no se trasladarán contigo. Como se mencionó anteriormente, las áreas del norte de Virginia (es decir, el condado de Arlington, el condado de Fairfax, la ciudad de Alexandria, la ciudad de Fairfax, la ciudad de Falls Church) a veces tienen opciones de financiamiento local suplementario para apoyar a las personas. Este apoyo generalmente se presenta en forma de apoyos laborales y/o oportunidades diurnas significativas para personas mayores de 22 años que ya no son elegibles para el IEP. Estos servicios no están garantizados.

Las **terapias privadas** necesitarán ser reautorizadas y necesitarás encontrar nuevos proveedores de servicios, a menos que tu proveedor anterior también opere en el norte de Virginia y trabaje con el plan de seguro que usarás en Virginia.

### Otras Opciones a Considerar

Debido a los desafíos asociados con una mudanza de estado a estado, muchas personas optan por quedarse donde están en lugar de cambiar los servicios. Algunas personas optan por mudarse a Maryland, especialmente al condado de Montgomery, donde los apoyos tienden a ser más robustos que en Virginia, las listas de espera son más cortas y muchos trabajadores del área de DC tienen desplazamientos equivalentes a los que tendrían viviendo en el norte de Virginia. Algunas familias optan por mudarse al Distrito de Columbia donde no hay lista de espera para servicios de exención, aunque algunas personas encuentran que los servicios son menos robustos de lo deseado.

### Más Información

Para obtener más información sobre las opciones de servicio a lo largo de la vida en el norte de Virginia, visita el sitio web de Transition POINTS de The Arc del Norte de Virginia en <https://thearcofnova.org/programs/transition/> donde encontrarás guías y herramientas para personas con DD en cualquier etapa de la vida.