

Intervención Temprana

Si su hijo ha sido diagnosticado recientemente con una discapacidad, o si tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo, es posible que se pregunte qué hacer a continuación. Está dando un gran primer paso al buscar información y encontrará muchos apoyos con The Arc of Northern Virginia, así como con otras organizaciones sin fines de lucro y programas públicos.

Servicios y Evaluaciones Locales

Las localidades están obligadas por ley federal a evaluar a los bebés y niños pequeños que tienen o pueden tener un retraso en el desarrollo. En Virginia, este programa se llama Conexión de Infantes y Niños Pequeños de Virginia. Las entidades gubernamentales locales, llamadas Juntas de Servicios Comunitarios (CSBs), gestionan las admisiones y evaluaciones de intervención temprana.

La intervención temprana puede tener un gran impacto en la capacidad de por vida de su hijo para hablar, desarrollar habilidades motoras y sociales, y volverse más independiente. Comuníquese con su oficina local de Conexión de Infantes y Niños Pequeños lo antes posible para planificar una evaluación y comenzar servicios como terapia ocupacional, terapia física y terapia del habla. Estos apoyos se ofrecerán según una escala móvil y pueden estar cubiertos por el seguro. Algunos servicios, incluyendo la coordinación de servicios, evaluaciones y planificación de la transición a preescolar, son gratuitos.

Explorando Otros Apoyos Financiados Públicamente

Su hijo puede ser elegible para asistencia adicional más allá de lo que la Intervención Temprana puede ofrecer. Esta es una breve lista de algunos recursos que pueden estar disponibles y dónde ir para obtener más información.

1. **Exenciones de Medicaid.** Las exenciones ofrecen servicios de apoyo basados en la comunidad, incluyendo asistentes de cuidado, respiro, tecnologías de asistencia y más. Las exenciones no tienen en cuenta los activos y los ingresos de toda la familia al determinar la elegibilidad. Visite <https://thearcofnova.org/resource-library/#waivers> para aprender sobre las exenciones.
2. **Seguro Médico de Medicaid.** El seguro de salud de Medicaid está disponible para niños cuyas familias viven por debajo del nivel de pobreza. Puede visitar <https://commonhelp.virginia.gov> para aprender sobre Medicaid. A menudo es más fácil llamar a la línea directa en el sitio para aplicar.
3. **Seguridad Social.** Los beneficios en efectivo de la Seguridad Social están disponibles para el niño con una discapacidad si los ingresos de toda la familia cumplen con los límites de ingresos del programa. Si su familia vive por debajo del nivel de pobreza, visite <https://www.ssa.gov/ssi> para solicitar beneficios de Seguridad Social.
4. **Exámenes y Tratamientos de Diagnóstico Periódico y Temprano (EPSDT).** EPSDT es una fuente de financiación adicional para niños menores de 21 años que tienen Medicaid. EPSDT

puede cubrir el costo de terapias adicionales, equipos, suministros médicos y asistentes de cuidado. Para obtener más información, visite <https://www.dmas.virginia.gov/providers/maternal-and-child-health/early-and-periodic-screening-diagnostic-and-treatment-epsdt/> o llame al 804-786-6134.

Explorando Apoyos Financiados Privadamente

Puede acceder a apoyos adicionales a través de recursos y financiamiento privados. Esta es una breve lista de algunas opciones y cómo obtener más información.

1. **Cobertura a través de seguro de salud privado.** Hable con su representante de recursos humanos y/o directamente con su plan de seguro para determinar si las terapias suplementarias u otros servicios están cubiertos.
2. **Proveedores Privados.** Consulte la Guía de Intervención Temprana de Transition POINTS de The Arc of Northern Virginia para explorar servicios privados que puede pagar, incluyendo opciones de planificación de vida y patrimonio, programas de respiro y oportunidades recreativas. <https://thearcofnova.org/programs/transition/>

Busque Recursos y una Red de Apoyo

El apoyo de otras familias que han pasado por lo mismo será invaluable.

1. **Recursos de The Arc of Northern Virginia.** The Arc of Northern Virginia tiene una biblioteca de recursos en línea gratuita, un programa de información y apoyo para toda la vida llamado Transition POINTS y un canal de YouTube gratuito lleno de recursos.
 - Portal en línea "Ask the Arc" para hacer sus preguntas- <https://thearcofnova.org/answers/>
 - Biblioteca de Recursos- <https://thearcofnova.org/resource-library/>
 - Transition POINTS- <https://thearcofnova.org/programs/transition/>
 - Canal de YouTube- <https://youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>
 - Eventos y Talleres Próximos- <https://thearcofnova.org/workshops/>
 - Boletines- <https://thearcofnova.org/about-us/newsroom/newsletters/>
 - Membresía- <https://thearcofnova.org/support-us/membership/>
2. **The New Path de The Arc of Virginia.** Visite The New Path en línea para conocer las opciones de apoyo familiar de The Arc of Virginia. <https://www.thearcofnova-newpath.com/>
3. **Grupos Locales de Padres y Defensa.** La Sociedad de Autismo del Norte de Virginia, Padres de Niños Autistas del Norte de Virginia y la Asociación de Síndrome de Down del Norte de Virginia tienen excelentes recursos y apoyos para familias.
 - La Sociedad de Autismo del Norte de Virginia- <https://www.asnv.org/>
 - Padres de Niños Autistas del Norte de Virginia- <https://poac-nova.org/>
 - Asociación de Síndrome de Down del Norte de Virginia- <https://www.dsanv.org/>