

Te Has Mudado a Virginia

El Arc del Norte de Virginia es frecuentemente contactado por personas que son nuevas en el área provenientes de otras partes del país. Hay muchas cosas que considerar y navegar mientras te estableces en el área. Muchos servicios no se trasladan contigo desde otro estado o área, por lo que este folleto revisará algunas cosas clave que debes saber, así como los primeros pasos y contactos mientras haces de Virginia tu hogar.

Variación en Toda Virginia

Virginia tiende a ubicarse muy bajo, en comparación con otros estados, en términos de financiamiento e inclusión de personas con discapacidades del desarrollo. El área del norte de Virginia (es decir, el condado de Arlington, el condado de Fairfax, la ciudad de Alexandria, la ciudad de Fairfax, la ciudad de Falls Church) a veces tiene opciones de financiamiento local suplementario para apoyar a las personas con discapacidades, pero están diseñadas para ser líneas de vida limitadas, no servicios integrales. Esta área del estado también es la más cara, por lo que el costo de vida será notablemente más alto, pero hay más proveedores de servicios. Deberás equilibrar cuál parte del estado satisface mejor las necesidades de toda tu familia.

Apoyos Que Pueden Haberse Traslado Contigo

Si recibes **ingresos mensuales de la Seguridad Social**, deberían trasladarse contigo. Debes contactar a la oficina de la Seguridad Social en tu nuevo hogar inmediatamente para notificarles tu cambio de dirección, actualizar cualquier contrato de arrendamiento u otro documento que tengan en archivo relacionado con tu hogar o costo de vida, y actualizarlos sobre tu estado laboral. Si no has solicitado antes, una vez que tengas 18 años, probablemente seas elegible si tu discapacidad limita tu capacidad para trabajar. Lee más en <https://thearcofnova.org/resource-library/#social-security>

Si tienes un **vale de vivienda federal**, como un Vale de Elección de Vivienda, puede trasladarse contigo si la autoridad de vivienda en tu nueva área acepta tu vale. Si no los contactaste antes de tu mudanza, hazlo lo antes posible y pregúntales sobre los plazos para enviar información sobre tu nuevo hogar en Virginia. Para encontrar tu nueva PHA local, visita <https://www.hud.gov/states/virginia/renting/hawebbsites>

Si actualmente tienes un **Plan de Educación Individualizado (IEP)**, será efectivo en tu nuevo distrito escolar hasta que te reúnas con el equipo del IEP y desarrolles y firmes un nuevo plan. Sin embargo, los servicios de apoyo disponibles y el equipo en la nueva escuela pueden ser diferentes y pueden no implementar el plan exactamente como lo hizo la escuela anterior. Los servicios en tu antiguo IEP no están garantizados una vez que se firme el nuevo IEP, así que asegúrate de que el nuevo IEP refleje todas las necesidades del estudiante. Si deseas hablar con expertos en educación especial, visita <https://peatc.org/>

Los **Fideicomisos para Necesidades Especiales o Cuentas ABLE** pueden trasladarse contigo de un estado a otro. Asegúrate de seguir teniendo una persona de contacto con tu cuenta que pueda trabajar contigo para satisfacer tus necesidades en el nuevo estado y que tu información de contacto esté actualizada. Puedes optar por trasladar el dinero a una cuenta con un grupo basado cerca de tu nuevo hogar si

encuentras importante la opción de visitar en persona. Obtén más información y regístrate para talleres y consultas gratuitas en <https://thearcofnovatrust.org/>

Lo Que No se Habrá Traslado Contigo

Virginia ha adoptado la **Ley Uniforme de Jurisdicción y Procedimientos de Tutela (UAGPPJA, por sus siglas en inglés)**, por lo que si te mudas aquí desde otro estado que ha adoptado esa ley, puedes pedirle a tu abogado en tu estado de origen que trabaje en transferir la tutela a Virginia y conseguir que el caso sea escuchado en un tribunal de Virginia. De lo contrario, necesitarás crear una nueva orden de tutela hablando con un abogado de Virginia, o explorar otras formas de autoridad legal y opciones relacionadas. Para obtener más información sobre abogados, costos y opciones, visita <https://thearcofnova.org/resource-library/#legal>

Si tenías **Medicaid** en otro estado, es posible que puedas obtener Medicaid en Virginia, pero debes volver a solicitarlo y las solicitudes tardan 45 días calendario en procesarse. Cada estado tiene un proceso de solicitud diferente y Virginia tiene criterios estrictos de elegibilidad financiera para adultos y niños. El Medicaid de Virginia opera bajo un sistema de atención administrada, y en la mayoría de los casos, debes seleccionar un plan de atención administrada. Puedes solicitar Medicaid en Virginia en línea en <http://commonhelp.virginia.gov> o en la línea de atención en el sitio.

Aunque cada estado tiene un sistema de **Exención de Medicaid y de Servicios para Discapacidades del Desarrollo**, las exenciones de Medicaid varían mucho de un estado a otro y no se trasladan de un estado a otro. Así que, ahora que estás en Virginia, necesitarás aplicar dentro del sistema de Virginia para servicios de exención (por ejemplo, empleo, residencial, en el hogar). La lista de espera es larga, pero se basa en la urgencia de la necesidad. Aprende sobre las exenciones en <https://thearcofnova.org/resource-library/#waivers> y encuentra tu Junta de Servicios Comunitarios (CSB) local, donde solicitarás y navegarás los servicios, en <https://dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbs/>. Esas CSB son los centros para los apoyos DD, incluyendo el financiamiento local suplementario que a veces puede cubrir costos para servicios de empleo/diurnos, apoyos en crisis y gestión de casos.

Si necesitas **apoyos laborales estatales**, necesitarás reunirte con el Departamento de Envejecimiento y Servicios de Rehabilitación de Virginia para ponerte en la lista de espera para apoyos laborales. Los tiempos de espera pueden variar de unos pocos meses a unos pocos años. Los apoyos laborales generalmente no son continuos y en muchos casos, no se comparan con la profundidad y amplitud de los apoyos en otros estados. Visita el sitio web de DARS para más información en <https://vadars.org/>.

Las **terapias privadas** necesitarán ser reautorizadas y necesitarás encontrar nuevos proveedores de servicios, a menos que tu proveedor anterior también opere en el norte de Virginia y trabaje con el plan de seguro que usarás en Virginia. Puedes encontrar opciones para proveedores en <https://thearcofnova.org/business-directory/>

Las **opciones de recreación y sociales** están disponibles en todo el estado. Todas las localidades en el norte de Virginia tienen una oficina de Recreación Terapéutica, que son excelentes maneras de encontrar actividades asequibles. <https://thearcofnova.org/resource-library/#recreation> tiene ideas para muchas opciones de conexión social.

Más Información

Para obtener más información sobre las opciones de servicio a lo largo de la vida en el norte de Virginia, visita el sitio web de Transition POINTS de The Arc del Norte de Virginia en <https://thearcofnova.org/programs/transition/> donde encontrarás guías y herramientas para personas con DD en cualquier etapa de la vida en una variedad de idiomas, incluyendo listas de proveedores de servicios. <https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA> tiene mucha de la misma información en formato de video.

Siempre puedes hacernos preguntas en <https://thearcofnova.org/answers/> y estaremos encantados de ayudarte.