

## Preguntas Frecuentes sobre los Beneficios del Seguro Social

### ¿Cuándo debo solicitar?

Puedes comenzar el proceso de solicitud de beneficios del Seguro Social el mes después de que tú o tu hijo cumpla 18 años. El primer paso es determinar la elegibilidad para cualquier programa de beneficios; la Administración del Seguro Social (SSA) decidirá cuál programa es el más adecuado.

### SSI vs. SSDI

Para recibir tanto el Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI, por sus siglas en inglés) como el Seguro por Incapacidad del Seguro Social (SSDI, por sus siglas en inglés), una persona debe cumplir con la definición de discapacidad de la Administración del Seguro Social (SSA). La discapacidad se define como la incapacidad de realizar una Actividad Laboral Sustancial y Lucrativa (SGA, por sus siglas en inglés) debido a una condición médica (física, mental o ceguera). La discapacidad debe haber durado o esperarse que dure un período continuo de al menos 12 meses o resultar en la muerte. Para el año 2026, el límite de ingresos para la SGA es de \$1,690 de ingreso bruto al mes.

**SSI** es un programa de asistencia en efectivo para personas con ingresos limitados que además tengan 65 años o más, o sean ciegas o tengan una discapacidad. Los beneficiarios adultos de SSI deben tener ingresos y recursos limitados (\$2,000 en bienes o activos); los ingresos de los padres no cuentan para solicitantes adultos. No es necesario tener historial de trabajo. Los pagos mensuales se determinan según la tasa actual de beneficio (\$994 al mes en 2026), menos cualquier ingreso contable. Si una persona califica para SSI, también calificará para Medicaid.

**SSDI.** Mientras que SSI es un programa basado en necesidad económica, SSDI es un programa de seguro cuyos beneficios dependen de contribuciones previas al sistema. En otras palabras, los beneficiarios de SSDI deben haber trabajado el tiempo suficiente (o sus padres o cónyuges deben haber trabajado el tiempo suficiente) y haber contribuido al sistema FICA. Los pagos mensuales se basan en el promedio de ingresos del trabajador cubiertos por el Seguro Social a lo largo de su vida laboral.

### Solicitud de beneficios

- 1. Comienza con un reporte de discapacidad.** Visita <https://www.ssa.gov/benefits/ssi/> y haz clic en Cómo Solicitar. (También puedes llamar al 1-800-772-1213 para empezar). Llena la mayor cantidad de información posible antes de tu cita programada en la oficina local. La solicitud pide nombres, direcciones y números telefónicos de médicos y terapeutas que hayan tratado a tu hijo, así como información sobre hospitalizaciones. Puedes llevar documentos médicos más detallados, como cartas explicando diagnósticos o evaluaciones de terapeutas o escuelas, a la cita de ingreso (haz copias). Si no tienes acceso a una computadora, puedes solicitar que te envíen una solicitud por correo cuando llames al número 800. No puedes completar toda la solicitud en línea; debes contactar al Seguro Social para una cita.
- 2. Llama al Seguro Social.** Para agendar una cita, llama al 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778) de 8 a.m. a 7 p.m., de lunes a viernes, o agenda en línea en <https://www.ssa.gov/manage-benefits/make-an-appointment>. Las esperas pueden ser largas. Te atenderá un contestador automático que te pedirá el motivo de tu llamada; di "Apply for SSI". Luego te pedirá que digas o ingreses el número de Seguro Social tuyo o de tu hijo. Después te pasarán con un representante. Durante la entrevista telefónica, el representante tomará la información y la ingresará a una computadora para asegurar la fecha de la solicitud.
  - Los documentos te serán enviados por correo para que los completes y regreses en el tiempo indicado.
  - También te enviarán el documento generado durante la entrevista telefónica para que firmes y confirmes que es correcto.
  - Antes de enviar cualquier documento de regreso, asegúrate de hacer copias.

- 3. Programe una entrevista de evaluación.** Durante la entrevista telefónica previa, el representante programará una evaluación, que continúa el proceso de solicitud, en su oficina local del Seguro Social.

**Alexandria Office**

5510 Cherokee Ave, Suite 200  
Alexandria, VA 22312  
800-472-2402

**Manassas Local Office**

9500 Center St.  
Manassas, VA 20110  
800-325-0778

**Fairfax Local Office**

10800 Parkridge Blvd  
Reston, VA 20191  
800-829-3158

**SSA Office Hours:**

Monday-Friday 9:00 – 4:00 PM

- 4. Asiste a la entrevista de evaluación.** Lleva contigo toda la información necesaria para comprobar la edad, ciudadanía, discapacidad y falta de bienes/recursos de tu hijo o tuya:
  - Acta de nacimiento original (u otra prueba de edad y ciudadanía) y tarjeta del Seguro Social
  - Documentación que verifique tu dirección
  - Copia del Fideicomiso de Necesidades Especiales (Special Needs Trust), cuenta ABLE, orden de tutela o curatela
  - Plan de Educación Individualizado (IEP)
  - Comprobantes de ingresos si tú o tu hijo tienen ingresos
  - Información sobre cualquier bien que tenga tu hijo, como una cuenta de ahorros, inversiones, título de un automóvil o seguro de vida. Estos no pueden superar los \$2,000 para beneficios de SSI (a menos que estén en un Fideicomiso de Necesidades Especiales). Ten en cuenta que para programas con límites de ingresos, la SSA considera los ingresos y bienes de los padres hasta que tu hijo cumpla 18 años; después de esa edad, se le considera un hogar independiente.
  - Si no completaste la solicitud en línea, lleva los expedientes médicos requeridos e información de contacto a la evaluación.
  - Chequera u otro documento que muestre el número de cuenta bancaria para que los beneficios se depositen directamente en una cuenta de Beneficiario Representante.
- 5. Espera la determinación de elegibilidad.** La agencia enviará tu Formulario de Reporte de Discapacidad y el historial médico al Servicio de Determinación de Discapacidad (DDS). DDS puede o no solicitar más información, como historial laboral, cuándo comenzó la discapacidad y qué tratamientos se han recibido. DDS también puede solicitar, en nombre de la SSA, un examen médico o psicológico (la SSA paga por el examen con un médico elegido por ellos). Se tomará una decisión, y en 2025 el tiempo promedio para recibirla es de 9 a 10 meses. Si te niegan la solicitud, tienes 60 días para apelar.
- 6. Configura una cuenta de Beneficiario Representante.** Durante el proceso de solicitud, necesitarás establecer una cuenta de Beneficiario Representante; asegúrate de titular la cuenta correctamente (la SSA ofrece un formato sugerido). Es obligatorio que los beneficios se depositen automáticamente. Ten en cuenta que el SSI está destinado a cubrir gastos de vida como renta y servicios públicos. Por ejemplo, se recomienda que cobres renta a tu hijo adulto si vive en el hogar familiar, y esta renta debe ser equivalente al valor de mercado justo. Puedes usar un contrato de arrendamiento para demostrar el monto de renta que se pagará. Visita <https://thearcofnova.org/resource-library/> para ver un contrato de muestra, consejos sobre cómo calcular la renta, y recursos para trabajar como o con un Beneficiario Representante.